

PERLE D'ACQUA

IVAN CATTANEO
STAR DELLA NOTTE CELESTE

BEAUTYFULLNESS

4 MOTIVI + 1 PER SCOPRIRE I VANTAGGI DELL'AQUAFITNESS ALLE TERME

TERME & SPORT

CHALLENGE A RICCIONE TERME

TERME E RIABILITAZIONE

CENTRI ALL'AVANGUARDIA

LA COSMESI DI RICCIONE TERME

NOVITÀ

LA MASCHERA VISO IN BIO-CELLULOSA CON SFERE DI ACIDO IALURONICO EFFETTO RIMPOLPANTE



Con la nuova Maschera in Bio-cellulosa di Riccione Terme riscopri il segreto di una pelle curata: un supporto di nuova generazione arricchito con Sfere di Acido Ialuronico ed un mix di oli come Macadamia, Vinaccioli e Crusca di Riso dalle caratteristiche rimpolpanti e nutrienti. Con Acqua Termale delle Terme di Riccione dalle note qualità benefiche. Per un look che appare disteso e riposato.

MODO D'USO: Dopo aver deterso il viso, rimuovere gli strati protettivi ed applicare la maschera sul viso facendola aderire. Lasciare in posa 15-20 minuti quindi rimuoverla. Tamponare delicatamente il siero residuo fino a completo assorbimento.

MODO D'USO: Dopo aver deterso il viso, rimuovere gli strati protettivi ed applicare la maschera sul viso facendola aderire. Lasciare in posa 15-20 minuti quindi rimuoverla.

Tamponare delicatamente il siero residuo fino a completo assorbimento.

*In vendita negli Shop di Riccione Terme
e Terme di Raffaello.*

Vuoi riceverla direttamente a casa?

Scrivi a oasi@riccioneterme.it

“RICCIONE TERME S.P.A. VIVE SOPRATTUTTO DEL BENESSERE E DELLE EMOZIONI DI CHI VARCA LA SOGLIA DEL SUO MONDO, IDEATO PER STAR BENE E SENTIRSI BENE”

Raccontare in poche righe una stagione termale, presentandovi nel contempo la nostra rivista, che ne è il momento conclusivo, non è un'impresa semplice.

Dopo venti anni di collaborazione con Riccione Terme, spero mi consentirete di parlarne in prima persona; la costante evoluzione della nostra Azienda ha sempre avuto mete precise e immutabili: la salute, la cura e la soddisfazione dei suoi ospiti. Porci all'ascolto delle nuove esigenze di chi ogni anno ci sceglie è il punto di partenza di ogni nostra azione.

La navetta di Riccione Terme, come potrete leggere, è stata la risposta a un desiderio di molti: un collegamento rapido ed esclusivo al nostro Centro, dedicato ai clienti termali e di Perle d'Acqua Park.

Ma Riccione Terme S.p.A. vive soprattutto del benessere e delle emozioni di chi varca la soglia del suo mondo, ideato per star bene e sentirsi bene.

L'acqua termale è sicuramente il nostro tesoro, e la Medicina Termale il nostro punto di partenza. Per questo vi spieghiamo come trarne il massimo beneficio, seguendo programmi terapeutici su misura, assistiti da uno staff altamente specializzato.

E nella tradizione più antica delle Terme, festeggiamo la riapertura della cura idropinica, la nostra bibita, rinfrescante e disintossicante.

Se volete fare un po' di movimento, niente di meglio dell'aquafitness termale accompagnata da massaggi effettuati da mani esperte.

Per raggiungere il top della forma fisica e mentale approfittate delle nostre promozioni, descritte accuratamente tra le pagine della rivista.

Ma Riccione Terme è anche Terme di Raffaello di Petriano, vicino a Urbino, in una terra ricca di cultura e tradizioni, Perle d'Acqua Park, Palaterme, Agenzia Viaggi e poi balli, eventi, personaggi...

Insomma, divertitevi a leggerci come ci siamo divertiti noi a scrivere un'altra pagina della lunga storia di Riccione Terme; speriamo di avervi con noi ancora per molto molto tempo. Vi promettiamo nuove sorprese e antico amore.

*Dott.ssa Mara Angela Mascherpa
Direttore Sanitario
Riccione Terme e Terme di Raffaello*

INDICE

- | | | |
|--|---|--|
| 2. COSMESI DI RICCIONE TERME | 12. RICCIONE TERME S.P.A. IN TOUR | 20. DETOX POST VACANZE |
| 3. EDITORIALE | 13. SALUS PER AQUAM TOUR | 21. RIAPERTA L'ACQUA CIOCA |
| 4. COME ACCEDERE ALLE CURE TERMALI | 14. RESPIRARE MEGLIO PER VIVERE MEGLIO | 22. RAFFAELLO E ROSSINI |
| 6. AQUAFITNESS PROMOZIONI ABBONAMENTI | 15. PROGETTO GAMBE IN SALUTE | 23. UN BAGNO DI MUSICA PETRIANO E DINTORNI |
| 8. TERME & SPORT CHALLENGE RICCIONE | 16. I 5 MASSAGGI AL TOP | 24. LE SERE ALLE TERME |
| 9. PERLE D'ACQUA PARK | 17. TERME E RIABILITAZIONE CENTRI ALL'AVANGUARDIA | 25. RICCIONE UN MARE DI EVENTI |
| 10. IVAN CATTANEO STAR DELLA NOTTE CELESTE | 18. BREVE GUIDA ALLE CURE TERMALI PER LA SORDITÀ RINOGENA | 26. CURARSI ALLE TERME |
| | | 24. PROMOZIONI CURE TERMALI |

Come accedere alle cure termali in convenzione con il S.S.N.

LE TERME

Elenco delle patologie che trovano beneficio dalle cure termali di Riccione Terme e delle Terme di Raffaello.

Patologie	Diagnosi	Terapie termali
PATOLOGIE ARTROREUMATICHE	<ul style="list-style-type: none"> • Osteoartrosi ed altre forme degenerative • Reumatismi extra-articolari • Cervicalgie di origine reumatica • Discopatia senza erniazione • Osteoporosi • Periartrite scapolo-omerale 	Ciclo di 12 fanghi e 12 bagni terapeutici** oppure Ciclo di 12 bagni terapeutici**
PATOLOGIE VASCOLARI	<ul style="list-style-type: none"> • Postumi di flebopatia di tipo cronico • Insufficienza venosa cronica • Esiti di intervento chirurgico vascolare periferico 	Ciclo di 12 bagni con idromassaggio**
PATOLOGIE DERMATOLOGICHE	<ul style="list-style-type: none"> • Psoriasi • Eczemi • Dermatiti atopiche/seborroiche 	Ciclo di 12 bagni terapeutici**
PATOLOGIE DELL'APPARATO GASTROENTERICO	<ul style="list-style-type: none"> • Dispepsia di origine gastroenterica o biliare • Gastroduodenite cronica con dispepsia • Sindrome dell'intestino irritabile nelle varietà con stipsi 	Cura idropinica* (12 Bibite)
PATOLOGIE DELL'APPARATO URINARIO	<ul style="list-style-type: none"> • Calcolosi delle vie urinarie e sue recidive 	Cura idropinica* (12 Bibite)
PATOLOGIE DELLE VIE AEREE SUPERIORI (NASO, GOLA)	<ul style="list-style-type: none"> • Rinite vasomotoria/allergica > Rinosinusite • Sindromi rino/sinuso/bronchiali • Faringite cronica • Ipertrofia adeno/tonsillare • Laringite cronica 	Ciclo di 24 cure inalatorie (inalazioni, aerosol, humage, nebulizzazioni)
PATOLOGIE DELL'ORECCHIO	<ul style="list-style-type: none"> • Stenosi tubarica • Otite catarrale cronica > Catarro tubarico 	Ciclo di cura per la sordità rinogena (12 insufflazioni - politzer e 12 cure inalatorie)
PATOLOGIE DELLE VIE RESPIRATORIE	<ul style="list-style-type: none"> • Bronchite cronica semplice • B.P.C.O. • Bronchite asmatiforme o spastica • Bronchiti croniche recidivanti 	Ciclo integrato della ventilazione polmonare (12 ventilazioni polmonari e 18 cure inalatorie) oppure Ciclo di 24 cure inalatorie

* Effettuabile solo presso Riccione Terme - ** È consigliata la prenotazione anticipata

NORME SUL TICKET SANITARIO

TICKET € 55,00

Per tutti coloro che hanno un'età compresa tra i 6 e i 65 anni.

TICKET € 3,10

Per i bambini fino ai 6 anni non compiuti e gli adulti che hanno compiuto il 65° anno di età con reddito familiare fino a € 36.151,98; pensionati al minimo oltre i 60 anni e disoccupati con reddito familiare inferiore a € 8.263,31; fino a € 11.362,05 con coniugi a carico incrementato di € 516,46 per ciascun

figlio a carico; gli inabili per patologie, limitatamente alla patologia stessa, gli invalidi con modalità diverse a seconda del tipo e del grado di invalidità.

ESENTI TOTALI

Gli invalidi civili al 100%, ciechi assoluti, grandi invalidi del lavoro, invalidi di guerra (in base alla categoria), invalidi di servizio 1cat.

Le nuove modalità per certificare il diritto all'esenzione

Il diritto all'esenzione per reddito dal pagamento del ticket, deve essere indicato, da parte del medico, nell'apposito spazio della prescrizione (ricetta) e non può più essere certificato al momento dell'accettazione dal paziente.

CONVENZIONI SPECIALI CON INPS, INAIL ED ENASARCO A RICCIONE TERME

Riccione Terme in collaborazione con alcuni hotel, ha stipulato per quanto riguarda INPS, INAIL ed ENASARCO, le convenzioni per il soggiorno per cure termali dei rispettivi assistiti. Si tratta di un importante risultato perché consente agli assicurati degli Istituti ed Enti indicati, di poter effettuare i cicli di cura termale prescritti soggiornando per il periodo di cura a Riccione.

[VISITA IL NOSTRO SITO PER INFORMAZIONI SULLE STRUTTURE ALBERGHIERE CONVENZIONATE.](#)

IL POLIAMBULATORIO OASI

Gli impegni lavorativi e sociali spesso lasciano poco spazio alla cura della propria persona, e disturbi e malesseri vengono ignorati o sedati con medicine sintomatiche che non hanno nessuna influenza sulla patologia di base.

Riccione Terme ha da sempre come "mission" la promozione di salute e benessere a 360 gradi, e in quest'ottica si muovono tutte le iniziative ed i servizi che il Centro Termale propone ai suoi frequentatori. Venire a Riccione Terme può essere un'ottima occasione non solo per curarsi con le nostre preziose acque, ma anche per trovare il tempo per approfondire problematiche altrimenti sottovalutate.

Il "Poliambulatorio Oasi", attivo da alcuni anni ed in continua crescita, è una realtà importante, con medici specialisti che offrono le loro prestazioni professionali con gli stessi obiettivi di valorizzazione della salute, intesa come benessere fisico psichico e relazionale, della Riccione Terme.

VISITE SU APPUNTAMENTO.

Riccione Terme - tel. 0541 602201

Oasi SPA - tel. 0541 602005

Il Poliambulatorio è in fase di ampliamento della sua offerta, seguici sul nostro sito o su Facebook per essere sempre aggiornato.

VISITA OTORINOLARINGOIATRICA

Esecuzione di esame audiimpedenzometrico

VISITA ANGIOLOGICA E DI CHIRURGIA

VASCOLARE Terapie sclerosanti

VISITA ORTOPEDICA

VISITA FISIATRICA

VISITA DERMATOLOGICA

VISITA DI CHIRURGIA PLASTICA ED ESTETICA

VISITA CARDIOLOGICA

VISITA CON NUTRIZIONISTA





AQUAFITNESS

4 MOTIVI + 1 PER SCOPRIRE I VANTAGGI DELL'AQUAFITNESS ALLE TERME

Lo sapevate che in acqua termale i benefici dell'attività fisica si raddoppiano? Restare in forma è più facile e divertente con l'Aquafitness, ma non solo. Vi sveliamo ben 4 motivi + 1 per sceglierlo come alleato del vostro benessere.

1. IN FORMA E TONICI IN POCO TEMPO

La ginnastica in acqua è una pratica piacevole che consente di avere un corpo tonico e armonioso e un'ottima mobilità vertebrale in modo dolce e progressivo. La circolazione migliora, grazie alla pressione idrostatica e tutto l'organismo trae beneficio dagli elementi contenuti nell'acqua termale. Rispetto all'acqua dolce, l'acqua termale rafforza il lavoro perchè oppone una resistenza al movimento 20 volte superiore.

2. PIÙ RELAX E MENO STRESS

Dite addio allo stress! A Riccione Terme l'aquafitness viene effettuato in piscine riscaldate dai 28 °C ai 32 °C. Il tepore dell'acqua termale che avvolge il corpo dei preziosi sali minerali, induce al rilassamento sciogliendo sorprendentemente non solo la muscolatura ma anche gli stati di tensione e stress. Anche l'apparato respiratorio ottiene degli effetti benefici, grazie al vapore termale sprigionato dalle temperature differenziate delle piscine.

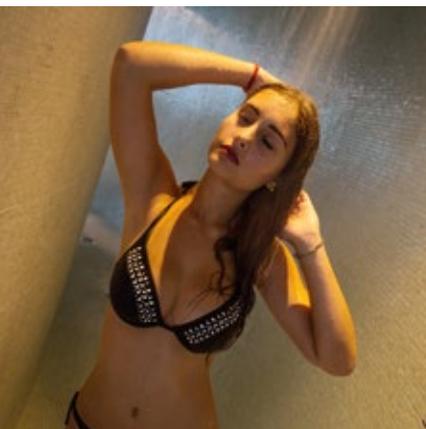
3. UN'ATTIVITÀ PER OGNI ESIGENZA

Per la nuova stagione del Centro Termale sono in programma corsi di aquafitness diversi per livelli di intensità e indicati per obiettivi di salute e benessere specifici: Hydro-Dinamic attraverso la combinazione di intensi esercizi in acqua mira al potenziamento e alla tonificazione di gambe, addominali e glutei; AquaTone sviluppa la tonificazione di tutte le aree muscolari, con esercizi di coordinazione a difficoltà crescente; AquaGym praticata a ritmo di musica, prevede esercizi a corpo libero che favoriscono lo sviluppo della muscolatura e il dimagrimento; AquaPilates attività rilassante che attraverso esercizi di allungamento e respirazione agevola la riduzione del grasso corporeo; AquaSoft caratterizzata dalla bassa intensità, utilizza movimenti leggeri, lenti riducendo e prevenendo dolori e tensioni.

Le attività aquafitness: Hydro-Dinamic, AquaTone, AquaGym, AquaPilates, AquaSoft.

4. PELLE VELLUTATA ED ELASTICA

L'acqua termale di Riccione Terme, abbinata all'attività fisica, favorisce l'eliminazione dei liquidi in eccesso e stimola il rinnovamento cellulare rendendo la pelle vellutata ed elastica.



+1 IL BENESSERE CONTINUA NEL PERCORSO TERMALE SENSORIALE

A Riccione Terme, per tutti gli abbonamenti alle lezioni di Aquafitness, libero accesso a tutto il Percorso Termale Sensoriale.

Più benessere di così...

Per informazioni e prenotazioni Tel. 0541.602201 / 0541.602005
oppure visita il nostro sito www.riccioneterme.it

PROMOZIONI AQUAFITNESS E WELLNESS A RICCIONE TERME

BEAUTYFULLNESS, l'esperienza di fitness integrato e su misura con risultati certi e in tempi brevi.

SCEGLI IL TUO ABBONAMENTO:

ABBONAMENTO DA 8 LEZIONI

€ 90,00

ABBONAMENTO DA 18 LEZIONI

€ 170,00

ABBONAMENTO DA 28 LEZIONI

€ 225,00

CORSI DI:

Hydro-Dinamic

AquaTone

AquaGym

AquaPilates

AquaSoft

NOVITÀ

ABBONAMENTO STAGIONALE 12 MESI € 840,00

1 lezione di Aquafitness al giorno tutti i giorni che vuoi tu con accesso al Percorso Termale Sensoriale illimitato. E d'estate puoi convertire il tuo abbonamento nella card ingresso illimitato a **PERLE D'ACQUA PARK** per il periodo che vuoi tu.

PACCHETTO WELLNESS TONIC SPA € 184,50

Abbonamento wellness da 8 lezioni con ingresso al Percorso Termale Sensoriale + **3 FANGHI VELLUTATI** a tua scelta tra: Anticellulite, Tonificante, Detox, Peeling.

Gli abbonamenti comprendono:

- . Visita medica
- . Elettrocardiogramma
- . Accesso al Percorso Termale Sensoriale: 4 piscine termali a temperature differenziate con Idromassaggi, cascata a fungo, Grottino Veneziano, Grottino Pompeliano, Idropercorso vascolare, Sentieri Cromatici, Sorgenti dell'io, Miorilassamento all'infrarosso, Sala relax.

- . Sconto del 10% sui trattamenti benessere all'Oasi SPA e sull'acquisto di prodotti cosmetici della linea Riccione Terme.

Prenota la tua visita medica chiamaci al n° 0541.602201

Promozioni valide fino al 31/3/2018.

Durata dell'abbonamento 6 mesi.

Le piscine sono aperte tutti i giorni dal lunedì al sabato

Orari dei corsi su www.riccioneterme.it.



È ufficiale, il 6 maggio 2018 andrà in scena la prima grande edizione di Challenge Riccione, la manifestazione di triathlon half distance che subentra a Challenge Rimini, con una formula arricchita nei contenuti e una proposta ancora più completa e che promette di regalare entusiasmo.

La formula vincente, già sperimentata e roduta in cinque anni a Rimini, sarà riproposta a Riccione e arricchita di nuovi entusiasmati dettagli, che verranno gradualmente svelati nel corso dei prossimi mesi. Le distanze di gara saranno le stesse di sempre con 1,9 km per il nuoto, 90 km per la frazione ciclistica e 21,1 per quella podistica, con un parterre di partenti che sfiorerà le duemila unità per tutto il programma gare e che vedrà a Riccione corpose rappresentanze di atleti stranieri.

Tracciati spettacolari e selettivi, come nella migliore tradizione delle manifestazioni organizzate dal TD SGR Rimini e nomi di fama internazionale per una starting list che si promette stellare.

RICCIONE TERME SARÀ IL QUARTIER GENERALE DELLA GARA, CON LA SEGRETERIA, IL RITIRO PACCHI GARA E TANTE OCCASIONI DI RELAX CONFEZIONATE E PROPOSTE AD HOC PER I PARTECIPANTI E I LORO ACCOMPAGNATORI.

Il lungomare di Riccione si popolerà dal pomeriggio del giovedì con un Expo Village ricco di espositori e dedicato ai momenti di ricreazione e incontro per atleti ed accompagnatori. Faranno da

corredo all'evento maggiore anche una tappa del Grand Prix Italia, un triathlon sprint open e un duathlon junior riservato ai più piccoli.

Un evento imperdibile quindi e l'occasione per confermare la tua presenza è proprio imminente.

TERME ALLEATE DEGLI ATLETI

Le terme sono il luogo di elezione dove soddisfare le molteplici esigenze di chi pratica sport, sia a livello amatoriale che agonistico.

Riccione Terme con le sue acque sulfuree salso bromo iodico magnesiache, è il "paradiso del benessere" di ogni sportivo. Qui, consigliato e accudito da personale medico e operatori qualificati, sarà possibile:

- Curare la propria salute,
- Mantenere un'ottimale forma fisica
- Ovviare alle sequele di traumi e microtraumi
- Rinforzare il Sistema Immunitario potenziando le funzionalità respiratorie,
- Rilassarsi dopo l'attività fisica, anche intensa
- Prepararsi a nuovi gesti atletici.

Il Percorso Termale Sensoriale è l'ambiente ideale per rilassarsi o allenarsi godendo di un alleato prezioso: l'acqua termale. Il defaticamento muscolare post attività fisica è favorito nelle acque termali calde, ricche in sali minerali.

Le azioni drenante, antinfiammatoria, decontratturante, decongestionante e sedativa del dolore dei sali minerali naturalmente disciolti nell'acqua termale vengono potenziati dall'attività fisica

eseguita nelle piscine a temperature differenziate, da scegliere tra aquagym, aquapilates, aquasoft o, in caso di necessità, da vere e proprie sedute idrochinesiterapiche individuali.

Il Percorso Vascolare Termale aiuta a mantenere le gambe in perfetta forma, tonificandole e drenando i liquidi in eccesso. Effettuato post gara permette un recupero molto più veloce, con un'ineguagliabile azione defaticante, i cataboliti muscolari vengono drenati molto più rapidamente lasciando le gambe scariche e leggere.

Grottino Veneziano, saturo di vapori termali, e Grottino Pompeiano, sauna ad infrarossi dalle proprietà miorellassanti, risolvono le contratture, leniscono le infiammazioni e favoriscono il pieno recupero dopo l'attività fisica.

Chi fa sport deve respirare bene. Per questo è consigliabile prevenire le patologie da raffreddamento e rinforzare il Sistema Immunitario. Le terapie inalatorie termali con le acque sulfuree salso bromo iodico magnesiache di Riccione Terme sono il modo migliore e completamente naturale, per curare la salute dell'apparato respiratorio, dal naso ai polmoni.

Fangobalneoterapia, fisiochinesiterapia, massaggio fisioterapico, tecarterapia, Laser ad alta potenza, ultrasuoni, magnetoterapia, ionoforesi, tens ed elettrostimolazione completano il ventaglio di offerte per il mantenimento e il ripristino della piena potenzialità atletica.



PERLE D'ACQUA PARK

GRANDI SODDISFAZIONI PER
L'ESTATE DI PERLE D'ACQUA PARK,
IL PARCO DEL BENESSERE DI RICCIONE TERME.



Ad ogni nuova stagione il parco accresce il suo appeal e la sua fama di isola nascosta nella città, uno scrigno a due passi dal mare dove perdersi nel proprio relax e godere delle mille e una goccia di acqua termale calda, tra le rigogliose cascate, i gorgoglii degli idromassaggi, i colori delle piscine cromatiche e le lunghe e piacevoli passeggiate negli idropercorsi... ora il parco è in letargo ma si sta preparando ad una nuova estate con tante novità.

L'ANTEPRIMA 2018 SARÀ L'APERTURA STRAORDINARIA DEL 6 MAGGIO DEGLI IDROPERCORSI RIVITALIZZANTI A TEMPERATURE DIFFERENZIATE, I PIÙ LUNGI D'EUROPA, IN OCCASIONE DEL CHALLENGE RICCIONE.

Un defaticamento post gara unico per gli atleti ed un regalo di benessere per gli accompagnatori! Quattro lunghe corsie di percorsi in acqua termale, stimolati da favolosi idromassaggi e sollecitati da diverse temperature; l'alternanza di acqua calda e fredda e gli idromassaggi posizionati sul percorso, agiscono sulla circolazione e sulle fasce muscolari aiutando a mantenere le gambe in perfetta forma, tonificandole e drenando i liquidi in eccesso. Effettuati post gara permettono un recupero molto più veloce, con un'ineguagliabile azione defaticante.

Viale Torino, 16 - 47838 Riccione - Tel. 0541.697162 - Bus stop 55 - www.perledacqua.it



IVAN CATTANEO MITO SEMPREVERDE IN CANTIERE IL SUO NUOVO DISCO

Sulla cresta dell'onda da 42 anni, Ivan Cattaneo (Bergamo, 18 marzo 1953) non finisce di stupire e di divertire i suoi fans con nuove proposte e con i successi che hanno fatto storia, come *La bambolina che fa no no*, *Una zebra a pois* e *Il geghegé*. A Riccione, dove con un applauditissimo concerto è stato protagonista della *Notte Celeste*, annuncia l'uscita di un nuovo disco e la sua partecipazione a un film ancora top secret. Eclettico e poliedrico, cordiale e creativo, coltiva intanto la vena artistica. I suoi quadri saranno presto in mostra anche in Piemonte e in Lazio. Vegetariano da decenni, tiene alla cura del corpo e ama frequentare gli stabilimenti termali.

DI NIVES CONCOLINO



Nelle foto il concerto di Ivan Cattaneo a Riccione Terme durante la Notte Celeste

DAGLI ANNI SETTANTA, LA SUA CARRIERA È STATA UN CONTINUO CRESCENDO?

“Ho cominciato nel 1975 e da allora sono trascorsi 42 anni. La mia carriera prosegue con vari strati: da una parte ci sono i successi consolidati e dall'altra l'aspetto molto più teatrale con le mie canzoni da cantautore. E' una carriera che si dipana su parecchi piani e che non è sempre la stessa, d'altronde sono nato sotto il segno dei Pesci, quindi sono molto doppio”.

ORA COSA PROGETTA?

“Un nuovo disco che uscirà in gennaio nel 2018, conterrà una raccolta di canzoni tutte nuove, scritte da me come cantautore”.

IN BALLO C'È ANCHE UN FILM?

“Sì, ne avevo già fatti due (come protagonista nel 1999 della pellicola d'avanguardia italo-polacca KK Kairos & Kronos - Il tempo delle emozioni diretto da Dario Maria Gulli e nel 2014 come attore in Sexy Shop di Maria Erica Pacileo e Fernando Maraghini). Si tratta di un film particolare del quale mi stanno sottoponendo il copione, ma non posso anticipare niente”.

MUSICA E ARTE, I SUOI QUADRI STANNO GIRANDO L'ITALIA! DOVE LI POTREMO VEDERE?

“Allestirò delle mostre a Vercelli, a Torino e, probabilmente, a Roma”.

I SOGGETTI?

“Sono sempre le gioconde, volti femminili, anche scomposti e collage”.

COME HA TRASCORSO L'ESTATE?

“Facendo tante serate in giro per l'Italia, isole comprese. Un'occasione per fare tappa anche a Riccione dove mi sono esibito (con il supporto della Gegheg Band) in una serata un po' atipica,

all'interno delle Terme con un pubblico selezionato, che ama il benessere, le coccole e la salute e che è attento al proprio fisico. Il tutto nella bellissima cornice di un meraviglioso parco, dove gli ospiti hanno cantato e ballato”.

QUINDI FINORA NIENTE VACANZE?

“No, se un cantante fa le vacanze d'estate, è finito”.

PREFERISCE RILASSARSI AL MARE O IN MONTAGNA?

“Ultimamente desidero tanto la montagna, perché io sono nato in montagna, oltretutto sono andato a vivere in pianura per cui le alture mi mancano. Però anche il mare è bello e rilassante”.

TRA RIMINI E RICCIONE HA TANTI “AMARCORD”, NE PARLIAMO?

“Sì, ricordo con tanto piacere soprattutto la bellissima esperienza fatta nel 1983 al Bandiera Gialla sul colle di Covignano, nel parco della Galvanina, a Rimini. Era la discoteca più grande d'Italia, una novità nazionale! Avevamo addirittura una nursery a servizio dei genitori con bimbi piccoli. Una situazione molto bella!”.

C'ERANO ANCHE TANTI ARTISTI?

“Tantissimi. Ricordo Red Ronnie e il produttore Bibi Ballandi, che lì ha cominciato a fare i primi programmi televisivi, prima di arrivare a Fiorello e a Celentano. C'erano tantissimi ospiti famosi, uomini dello sport, attori, cantanti, presentatori, c'era una giovanissima Mara Venier che in quel periodo stava ancora con Gerry Calà e Gianni Minà che dal Bandiera Gialla conduceva Show Blitz, in onda domenica pomeriggio su Rai 2. Lì si girava anche Stasera mi butto, e nel tempo altre trasmissioni televisive come La sai l'ultima? Bandiera Gialla era una palestra di lavoro e io ero un pò il direttore, il padrone di casa”.

MA IL FEELING CON LA ROMAGNA È COMINCIATO PRIMA?

“Già agli inizi, negli anni 1976/77, mi esibivo con un gruppo romagnolo: I Telephons. Il chitarrista, Vincenzo, era proprio di Riccione. All'epoca artisticamente muovevo i primi passi. Tra gli altri artisti che si esibivano qui in riviera ricordo anche Andrea Mingardi e Vasco Rossi, che poi una sera incontrai al Picchio Rosso di Modena, dove mi chiese addirittura se poteva cantare una canzone con la chitarra prima di me”.

DA ALLORA A OGGI CHE COSA È CAMBIATO?

“Tutto e purtroppo in peggio.”

ANCHE PER LA CARRIERA?

“Sì, sono cambiate molte cose. Ora c'è molta improvvisazione, troppa, mentre un tempo c'era più selezione, si cresceva pian piano. Ora basta partecipare a un talent e fare due canzonette”.

E' UN ARTISTA AFFERMATO, COSA DESIDERA ANCORA PER LA SUA CARRIERA?

“Vorrei farmi conoscere e affermarmi di più come cantautore. L'aspetto più conosciuto ora è quello dell'interprete, quello più istrionico e non il più intimo”.

E' IN PERFETTA FORMA E NON DIMOSTRA GLI ANNI CHE HA, QUAL È IL SEGRETO?

“Ho 64 anni, ma sono numeri! In effetti serve disciplina, ma io ne ho poca, sono vegetariano e non mangio carne dai tempi del Bandiera Gialla, purtroppo mi piace molto il formaggio per cui il colesterolo va a mille. Non faccio attività fisica, ma vado spesso alle Terme. Mi piacciono molto i massaggi e le piscine. Io in uno spazio termale ci vivrei, oggi per me è un dolore profondo essere in uno spazio così bello e non poterlo sfruttare”

RICCIONE TERME GROUP IN TOUR

Questa è stata una grande stagione di promozione per il nostro gruppo, ed è stato un vero piacere poter presentare e raccontare a tante persone la nostra realtà e il nostro mondo di Salute, Benessere e Relax.

Gli appuntamenti nell'agenda sono stati davvero tanti, sia in Italia che all'estero, molti di questi riservati ai professionisti del turismo a partire dalla **Borsa Mediterranea del Turismo** che si è svolta a **Napoli** nel mese di marzo, per poi passare alla **Bit, Borsa Internazionale del Turismo di Milano**, in aprile.

Sicuramente il tour che ci ha maggiormente emozionato è stato in **Cina** a settembre, la nostra azienda è stata invitata da Femtec, "**World Federation of Hydrotherapy and Climatotherapy**", a partecipare al **11th Moon Culture Tourism Festival di Yichun-Mingyueshan - World Thermalism Wellness Conference**, l'incontro mondiale tra operatori del turismo termale. Un invito che abbiamo accettato molto volentieri per far conoscere la nostra realtà non solo come centro di cura, prevenzione della salute e del benessere, ma anche come destinazione turistica termale di eccellenza e motore di sviluppo per il territorio. Durante il Festival siamo stati insigniti di un prestigioso riconoscimento; siamo entrati a far parte del "**World Thermal Wellness Town**" costituita con l'obiettivo di lavorare in sinergia per la

salute e lo sviluppo sostenibile delle città termali in tutto il mondo. Sapete come si conclude la dichiarazione di intenti che abbiamo sottoscritto a Yichun? Così: "Thermae is the precious treasure we received from nature, we should cherish the thermal resources...and finally become the harmony place shared by the world."

"Le terme sono il prezioso tesoro che abbiamo ricevuto dalla natura, dovremmo avere cura delle risorse termali... affinché divengano un luogo di armonia condiviso dal mondo."

Il mese di novembre l'abbiamo dedicato alle piacevoli ed interessantissime **serate promozionali organizzate da Apt Servizi** che ci ha visto presentare la Destinazione Romagna e tutte le nostre proposte termali a **Varese, Bergamo e Verona**.

Poi siamo passati a **Milano** insieme al **Coter** (Consorzio Terme dell'Emilia Romagna) e abbiamo realizzato una apprezzatissima serata di presentazione delle proposte di tutte le terme dell'Emilia Romagna riscuotendo un interesse altissimo.

Ma non ci siamo fermati qua... a dicembre siamo partiti per la **Russia al Workshop Mosca** per il **Festival Buongiorno Italia, Italy week organizzato da ENIT**, che si è rivelato un vero e proprio successo.



Nella foto la nostra Raffaella Brigidi mentre sigla per Riccione Terme S.p.A. l'accordo internazionale "World Thermal Wellness Town" Cina.



**SALI A
BORDO
DELLA NAVETTA!
TI PORTIAMO A
RICCIONE TERME**

Raggiungere il Centro Termale e Perle d'Acqua Park è ancora più facile e conveniente, sali a bordo della navetta che collega gratuitamente le terme a tutto il lungomare di Riccione, fino a Cattolica.

Scopri gli orari su www.riccione terme.it



SALUS PER AQUAM TOUR

IL CONSULENTE
PER IL TUO SOGGIORNO ALLE TERME

Stai cercando un valido aiuto per organizzare la tua vacanza termale?

La nostra agenzia viaggi Salus per Aquam Tour è molto più di un consulente, tutto il nostro staff è al tuo fianco per rispondere alle tue domande, consigliarti e supportarti per prenotare le cure termali, i trattamenti benessere e organizzare al meglio il tuo soggiorno a Riccione Terme.

Grazie alla partnership con alcuni dei migliori alberghi della Riviera, la nostra agenzia è a tua disposizione gratuitamente per costruire la vacanza più adatta alle tue esigenze, presentandoti il ventaglio di vantaggi e promozioni a te riservati.

Dove soggiornare vicino alle Terme?

Sul sito di Riccione Terme, cerca la voce "dove soggiornare", scorri la lista degli alberghi convenzionati e dai inizio alla scoperta del tuo viaggio di salute e benessere.

UN MONDO DI VANTAGGI TI ATTENDE! SOGGIORNA NEGLI HOTEL DEL CLUB RICCIONE TERME ALL INCLUSIVE.

RAGGIUNGERE LE TERME È FACILISSIMO! CON LA NOSTRA NAVETTA.



Agenzia Salus per Aquam Tour

T. 0541 698189 - spatour@riccioneterme.it

www.riccioneterme.it

PACCHETTO

RICCIONE TERME DAY SPA CON SOGGIORNO € 109,00

MASSAGGIO AROMATICO RILASSANTE 25 '

Oli essenziali purissimi a scelta del cliente e manualità profonde ed avvolgenti per un massaggio profondamente rilassante o stimolante e rivitalizzante.

INGRESSO GIORNALIERO

AL PERCORSO TERMALE SENSORIALE

4 piscine termali a temperature differenziate, percorso vascolare termale, Grottino Veneziano e Pompeiano, Miorilassamento all'infrarosso, Aquafitness in piscina, Arcobaleno Dei Sensi, Sentiero Emozionale, Le Sorgenti Dell'IO, Sala Relax.

Con soggiorno di una notte in hotel 4 stelle

Quota individuale. Sistemazione in camera doppia e trattamento di mezza pensione. Valida fino al 31 marzo 2018 salvo disponibilità alberghiera e previa prenotazione. Ponti e festività esclusi.

DOTT.SSA MARA ANGELA MASCHERPA
DIRETTORE SANITARIO RICCIONE TERME S.P.A.

RESPIRARE MEGLIO PER VIVERE MEGLIO

“RESPIRARE È NECESSARIO PER VIVERE” È UNA DELLE POCHE VERITÀ CHE ANCORA POSSIAMO AFFERMARE SENZA TIMORE DI ESSERE SMENTITI

Spesso però ci dimentichiamo che il semplice e automatico atto del respiro, se limitato da problematiche infiammatorie croniche di naso, bronchi o polmoni, può sostenere comunque le nostre funzioni vitali ma non consente un adeguato apporto di ossigeno ai nostri organi, impedendoci così di mantenere integro il nostro capitale di salute.

Respirare bene è quindi fondamentale per stare bene, essere performanti in tutte le attività quotidiane e a maggior ragione negli sport agonistici e non, che richiedono un surplus di “carburante” per la muscolatura. Chi respira meglio è più bello e più brillante, in tutti i sensi: la pelle è più luminosa e la mente più agile e scattante.

Fumo, inquinamento, sbalzi climatici sono nemici dell'apparato respiratorio, e anche lo stress contribuisce a diminuire le difese immunitarie, rendendo l'organismo prono a infezioni batteriche e virali che, se ripetute, possono cronicizzarsi ed evolvere in malattie spesso invalidanti, quali la BPCO (broncopneumopatia cronica ostruttiva).

Tecniche di respirazione e rilassamento possono sicuramente donare una maggior consapevolezza del proprio potenziale, ma fondamentale è che l'apparato respiratorio sia fisiologicamente al meglio per poter usufruire di qualsiasi metodologia.

Le cure inalatorie termali sono un presidio importante di prevenzione e cura delle malattie croniche dell'apparato respiratorio.

Le acque sulfuree sono particolarmente efficaci perché dotate di effetti antinfiammatorio, mucolitico e di stimolazione del Sistema Immunitario e agiscono, a seconda della tecnica inalatoria utilizzata, dal naso fino ai polmoni, liberando le vie di transito dell'aria, eliminando il catarro e consentendo la massima funzionalità degli alveoli polmonari.

È importante affidarsi al medico termale che, dopo accurate anamnesi e visita medica, indicherà un programma terapeutico “su misura” per ottenere il massimo beneficio possibile dalle cure.

A Riccione Terme e Terme di Raffaello si possono effettuare irrigazioni nasali, inalazioni, aerosol semplici e sonici, humage e nebulizzazioni; inoltre, nei casi di BPCO e altre forme bronchitiche, è possibile sottoporsi al ciclo di cure della ventilazione polmonare controllata, una vera e propria ginnastica che, in associazione a sedute di riabilitazione, può migliorare la funzionalità respiratoria.

DI VALENTINA PORRAZZO



MISSIONE: “GAMBE IN SALUTE”

RIPARTE IL PROGETTO PER IL BENESSERE DELLE GAMBE CON UNA GRANDE NOVITÀ!

Gambe stanche, gonfie, doloranti?

Sono i sintomi più frequenti di chi soffre di insufficienza venosa e si manifestano spesso proprio durante i cambiamenti stagionali. Un malessere da non sottovalutare e che rischia di aggravarsi se trascurato.

CORRIAMO AI RIPARI E PRENDIAMOCI CURA DELLE NOSTRE GAMBE, MA COME? Le acque di Riccione Terme, grazie alle loro proprietà, rappresentano una terapia per ottenere gambe leggere e sinuose, ma anche un importante strumento di prevenzione di tutti i disturbi legati all'insufficienza venosa. Le loro proprietà tonificante, sedativa, analgesica, antispastica ed antiedemigena concorrono alla riduzione dei sintomi quali gonfiore, pesantezza, formicolio, crampi o manifestazioni dolorose.

PROPRIO PER QUESTO, LE ACQUE DI RICCIONE TERME, SONO INDICATE PER LA CURA E PREVENZIONE DELLE VASCULOPATIE. Il ciclo di cure termali per Vasculopatie è composto da 12 trattamenti ed è comprensivo di visita medica di ammissione, elettrocardiogramma, doppler ed esami ematochimici. Su indicazione medica la cura può essere effettuata in vasca singola con idromassaggio oppure nel Percorso Vascolare e nelle Piscine Termali con idromassaggi.

E PER IL MASSIMO BENESSERE? CON IL PROGETTO “GAMBE IN SALUTE”, A CHI EFFETTUERÀ UN CICLO DI CURE TERMALI PER VASCULOPATIE, RICCIONE TERME OFFRIRÀ L'INGRESSO AL PERCORSO VASCOLARE E ALLE PISCINE TERMALI CON ATTIVITÀ FISICA, GRATUITI. Le camminate in acqua termale a differenti temperature sono un toccasana per la salute delle gambe perché attivano la circolazione in modo efficace, portando notevoli benefici sia sulla sintomatologia che sul gonfiore degli arti inferiori. Se poi aggiungiamo l'azione tonificante degli idromassaggi di cui sono dotate le 4 piscine di Riccione Terme, l'Aquafitness svolta in acqua termale e la possibilità di richiedere presidi supplementari come massaggi linfodrenanti eseguiti da fisioterapisti esperti, la salute e il benessere delle nostre gambe è assicurato.

Promozioni valide fino al 28/04/2018

DI VALENTINA PORRAZZO



CLASSIFICHE I 5 MASSAGGI AL TOP

I MASSAGGI PIÙ RICHIESTI PER IL BENESSERE DI CORPO E MENTE

Tra i trattamenti benessere che si possono scegliere per la cura del proprio corpo e della psiche i massaggi sono sicuramente i più desiderati.

Sono infiniti i motivi per concedersi un momento tutto per sé come quello che regala un buon massaggio, se questo poi è inserito in un Percorso Termale Sensoriale tra piscine, idromassaggi e cascate emozionali, i benefici sulla salute psicofisica diventano sorprendenti. Un massaggio praticato da professionisti esperti è in grado di alleviare i dolori muscolari, contrastare lo stress posturale, lenire l'ansia e la depressione, alleviare il mal di testa, migliorare la pelle e stimolare l'attività del sistema immunitario.

MA QUALI SONO I MASSAGGI PIÙ RICHIESTI IN AUTUNNO ED INVERNO ALLE TERME?

1. DECONTRATTURANTE

Agisce in profondità sui tessuti connettivi e muscolari, con il preciso scopo di sciogliere contratture e, più in generale, tensioni della muscolatura. Stimola l'ossigenazione di tutto il corpo, favorendo l'eliminazione delle tossine. Porta ad una sensazione di leggerezza e di ritrovato benessere.

2. DRENANTE

Ossigena e rivitalizza i tessuti con benefica azione sul microcircolo.

Attraverso una serie di pressioni estremamente lente e leggere, il massaggio agisce sulla circolazione linfatica favorendo l'eliminazione dei liquidi in eccesso.

3. AROMATICO E RILASSANTE

Oli essenziali purissimi, manualità profonde ed avvolgenti per un massaggio che può essere profondamente rilassante o stimolante e rivitalizzante.

4. ANTICELLULITE

Ad azione tonificante e rassodante, stimola l'eliminazione dei liquidi, riattiva la circolazione e modella la figura.

5. DI COPPIA

Un'esperienza di puro benessere da condividere con il proprio Partner. Il massaggio si svolge in un'esclusiva e coinvolgente atmosfera alla luce di candele e con i delicati profumi di oli essenziali.

Ed ora... non resta che provarli.

DOTT.SSA PAOLA MAINARDI
IDROLOGA

TERME E RIABILITAZIONE CENTRI ALL' AVANGUARDIA

LE TERME DI RICCIONE E LE TERME DI RAFFAELLO POSSIEDONO ACQUE TERMALI RICCHE DI PREZIOSI ELEMENTI CURATIVI, IN VIRTÙ DELLE LORO PROPRIETÀ VENGONO UTILIZZATE CON SUCCESSO ANCHE IN CAMPO RIABILITATIVO

Nei due centri è possibile usufruire di un Percorso Riabilitativo Sinergico che comprende sedute di **idrokinestoterapia, riabilitazione a secco individuale e di gruppo, massofisioterapia e terapie strumentali** complementari a sostegno di un celere ed efficace recupero funzionale nell'ambito di patologie ortopediche, traumatologiche, reumatologiche, neurologiche e respiratorie.

Il **Percorso Riabilitativo Sinergico** si articola in diversi ambiti: la **piscina riabilitativa** con acque alla gradevole temperatura di 34 °C per il recupero dolce e graduale del movimento e della deambulazione; l'esercizio in acqua termale sulfurea riduce il dolore e la contrattura muscolare, il galleggiamento e la pressione idrostatica consentono di effettuare esercizi e movimenti più precocemente ed in totale sicurezza riducendo i tempi di recupero.

La terapia manuale che comprende diverse tecniche tra cui il **massaggio**, la **rieducazione posturale**, il **pompaggio**, il **kinesiotaping** e il **bendaggio funzionale** finalizzati al trattamento mirato di disturbi dell'apparato muscolo-scheletrico.

Ma non è tutto a Riccione Terme è stata inaugurata una **nuova palestra fisioterapica** in cui vengono eseguiti programmi di riabilitazione a secco con attività finalizzate alla mobilizzazione articolare, al recupero della coordinazione e dell'equilibrio e della funzionalità respiratoria; oltre a terapie fisiche che si avvalgono di mezzi terapeutici tecnologicamente avanzati, quali **Laser ad alta potenza** che attraverso l'emissione di energia ad alta intensità su aree anatomiche circoscritte, svolge azione antalgica, biostimolante e decontratturante e **Tecar**, una moderna tecnica di termoterapia endogena attiva sia su

distretti superficiali (muscoli, vasi sanguigni e linfatici) che profondi (ossa e articolazioni), in grado non solo di trattare efficacemente il dolore, ma anche di accelerare i processi riparativi di vari tessuti; questi sono affiancati da apparecchi di consolidato utilizzo terapeutico: **Infrarossi, Tens, Elettrostimolazioni, Magnetoterapia, Ultrasuoni e Ionoforesi**.

Cicli di terapia termale tradizionale come **fanghi, bagni e cure inalatorie** rappresentano un valore aggiunto soprattutto se integrati al percorso di riabilitazione, **potenziandone gli effetti curativi e la loro durata nel tempo**.

L'alta qualità e **professionalità del team**, formato da medici specialisti, fisioterapisti e rieducatori, permette una presa in carico personalizzata del paziente con applicazione di protocolli terapeutici mirati.

PROMOZIONI

6 SEDUTE RIABILITATIVE - 5%
10 SEDUTE RIABILITATIVE - 10%

Fino al 28/04/2018





BREVE GUIDA ALLE CURE TERMALI PER LA SORDITÀ RINOGENA

LE DOMANDE PIÙ FREQUENTI SU COME CURARE E PREVENIRE LE MALATTIE DELL'ORECCHIO ALLE TERME

Le proprietà benefiche delle acque sulfuree vengono da sempre impiegate per la cura di quel fastidioso disturbo dell'udito dovuto a patologie nasali chiamato sordità rinojena. Proviamo a fare un po' di chiarezza rispondendo alle vostre domande più frequenti.

1) QUALI SONO LE PRINCIPALI PATOLOGIE CHE CAUSANO SORDITÀ RINOGENA BILATERALE?

Nei bambini, la principale causa è l'ipertrofia adenoidea, mentre negli adulti deviazioni del setto nasale, ipertrofia dei turbinati e poliposi nasale.

2) NEI BAMBINI È PIÙ DIFFICILE DIAGNOSTICARE UNA SORDITÀ RINOGENA?

Nei bambini l'ipoacusia può essere un reperto occasionale. Talvolta sono genitori o insegnanti a richiedere controlli in bambini con disturbi del linguaggio o dell'attenzione, abbondanti secrezioni nasali, russamento abituale, o che alzano eccessivamente il volume della televisione.

3) IN COSA CONSISTONO LE CURE TERMALI PER LA SORDITÀ RINOGENA?

Consistono nelle insufflazioni endotimpaniche, eseguibili con due tecniche. La prima consiste nel cateterismo tubarico. Un piccolo tubicino viene introdotto dal medico nella narice, e condotto delicatamente vicino la tuba di Eustachio. La seconda tecnica è quella di Politzer. È indicata nei bambini e quando il cateterismo è mal tollerato. La

visita specialistica otorinolaringoiatrica di ammissione alle cure consentirà al medico di stabilire l'indicazione corretta.

4) DA QUALE ETÀ I BAMBINI POSSONO EFFETTUARE CURE TERMALI PER LA SORDITÀ RINOGENA?

Il ciclo con Politzer viene consigliato a partire dai 3 anni. Per il trattamento della sola ipertrofia adenotonsillare possono, invece, essere effettuati cicli di cure inalatorie anche dai 24 mesi d'età.

5) QUAL È LA DURATA DEL CICLO? E QUANTE VOLTE ALL'ANNO PUÒ ESSERE EFFETTUATO?

Generalmente è sufficiente un ciclo di 12 giorni, ed è frequente una riduzione dei disturbi anche nel primo anno di terapia termale. Il confronto tra gli esami dell'udito effettuati prima e dopo le insufflazioni fornirà indicazioni sull'eventuale necessità di un secondo ciclo di cure.

6) IL CICLO DI CURE TERMALI È CONVENZIONATO?

Sì. L'impegnativa dovrà riportare una delle seguenti diciture: disfunzione tubarica, sordità rinojena, catarro tubarico, otite catarrale cronica, ipoacusia.

DOTT.SSA MARTINA PAGLIARELLA
OTORINOLARINGOIATRA

BENESSERE E ALIMENTAZIONE

SUCCO DETOX ENERGIZZANTE

CENTRIFUGARE:

- 2 MELE
- 2 BARBABIETOLE
- 2 LIMONI
- 1 CUCCHIAINO DI ZENZERO FRESCO

AGGIUNGERE

- 1 CUCCHIAIO DI SEMI DI LINO MACINATI
- 1 TAZZA DI ACQUA DI COCCO.

DOTT.SSA ANTONINA FAZIO
MEDICO BIOLOGO NUTRIZIONISTA

Finite le vacanze si rientra nella quotidianità che sempre più frequentemente richiede ritmi frenetici e assoluta efficienza.

MA QUALI SONO I PUNTI CHIAVE PER GARANTIRSI UN BENESSERE CHE POSSA ESSERE MANTENUTO PER L'INTERO ANNO E CHE CI AIUTI A FRONTEGGIARE I MOMENTI PIÙ IMPEGNATIVI IN PIENO BENESSERE?

L'alimentazione corretta rappresenta certamente un valido aiuto per il riequilibrio, consentendoci anzitutto di detossificare l'organismo da accumuli di tossine dovuti a nutrizione inadeguata, ma anche di liberarci di quella componente di grasso infiammatorio che rappresenta un fattore predisponente per numerose malattie croniche tra cui principalmente diabete e malattie cardiovascolari. Fondamentali a questo proposito è portare nel piatto anzitutto verdure e frutti di stagione ricchi di fibre, vitamine ed antiossidanti ma anche cereali integrali che contribuiscono ad abbassare il carico glicemico e semi di zucca, lino o chia ricchi di omega 3 quindi ad azione antinfiammatoria.

E PER UN PIENO BENESSERE ADOTTA UNO STILE DI VITA SINCRONIZZATO CON IL RITMO LUCE-NOTTE.

Proprio a questo ritmo sono strettamente legate specifiche funzioni del nostro sistema neuro-endocrino che in un organismo sano si accende pienamente al mattino per poi gradualmente spegnersi la sera;

- Anzitutto accendiamo il nostro metabolismo nella prima parte della giornata con una colazione abbondante e qualitativamente adeguata (ad es. pane integrale, composta di frutta, frutta fresca e una manciata di frutta secca oppure yogurt, frutta fresca e semi) che ci consenta di fare un pieno carico di energia.
- Spostiamo la maggior parte dell'introito calorico nella finestra diurna che è quella più favorevole per il mantenimento di un profilo ormonale che agevoli il recupero o il mantenimento della forma fisica.
- Favoriamo alla stessa maniera l'attività fisica prima delle ore serali e possibilmente all'aria aperta perché, in questo modo, contribuisce a migliorare la performance e a passare più facilmente alla fase di recupero notturna con un sonno adeguato.



RIAPERTA LA FONTE DELL'ACQUA CIOCA

LE TERME FESTEGGIANO OFFRENDO GRATUITAMENTE
LA CURA IDROPINICA A TUTTI I PROPRI CLIENTI

A Riccione la storia della città è strettamente legata alle fonti del Beato Alessio ed a quest'acqua preziosa e dal particolare odore di zolfo, "l'acqua cioca". Da sempre nell'immaginario collettivo questa è la cura da cui tutto ha origine: la regina di tutte le cure termali, la più antica e forse la cura più semplice...."facile come bere un bicchiere d'acqua"!

Rimedio naturale, non è necessario avere patologie particolari per godere dei suoi benefici. La sua somministrazione è indicata per combattere disturbi dell'apparato digerente e di quello urinario.

Proprio per le sue caratteristiche detox completamente naturali questa cura sta riscontrando un'altissima richiesta anche dalle generazioni più giovani.

La fonte utilizzata ha il nome di "Celestina" ed è un'acqua sulfurea salso bromo iodica e magnesiaca, la più delicata delle quattro fonti di Riccione, l'unico centro termale su tutta la costa Romagnola in cui si può effettuare questa tipologia di cura.

Ogni periodo dell'anno è quello giusto per beneficiarne ed è una delle cure cui si può accedere in convenzione con il Servizio Sanitario Nazionale.

- MIGLIORA LA FUNZIONALITÀ GASTRICA;

- AIUTA A DEPURARE E DISINTOSSICARE IL FEGATO SVOLGENDO UN'AZIONE REGOLATRICE DELLE FUNZIONI DIGESTIVE E INTESTINALI.

-HA UN EFFETTO ANTINFIAMMATORIO SULL' APPARATO GENITO-URINARIO.

- HA UN'AZIONE RINFRESCANTE, DEPURATIVA E TONIFICANTE SUL NOSTRO ORGANISMO.

-AGISCE POSITIVAMENTE SIA A SCOPO PREVENTIVO CHE TERAPEUTICO.

E PER ESPANDERNE GLI EFFETTI SULL'UMORE...

se sorseggiata al mattino mentre si passeggia all'aria aperta, immersi a contatto con la natura nella splendida pineta delle terme, non solo il benessere del corpo, ma anche quello psicofisico è garantito.

PROMOZIONI: ACQUISTANDO UN CICLO DI CURE TERMALI O PRESENTANDO L'IMPEGNATIVA PER FANGHI - BAGNI - CURE PER VASCULOPATIE CURE INALATORIE E PER SORDITÀ RINOGENA IN REGALO UN CICLO DI CURA IDROPINICA*.

*Secondo consiglio del medico termale. Validità fino al 28/04/2018



DI CRISTINA TIBERI



MONUMENTO A RAFFAELLO SANZIO

"LA MUTA", RAFFAELLO SANZIO
PALAZZO DUCALE, URBINO.URBINO,
CASA NATALE DI RAFFAELLO SANZIO

RAFFAELLO E ROSSINI

TEMPO DI CELEBRAZIONI PER I GENI MARCHIGIANI

“Raphael Urbinas”, così siglava le sue opere il Maestro, evidenziando le proprie origini, il luogo divenuto centro di cultura raffinatissima per volontà dei duchi di Urbino.

Di questo illustre figlio delle Marche si ricorderanno nel 2020 i 500 anni dalla scomparsa, un anniversario per il quale si prevedono celebrazioni a partire proprio da Urbino, la città che gli diede i natali il venerdì santo del 1483.

Raffaello morirà lontano da casa, a Roma, appena trentasettenne nel 1520. Una vita breve ma intensa la sua, che fu considerato “pittore divino”. Incarnò un’ideale di grazia che si rispecchia nel trattato il “Cortegiano” di Baldassarre Castiglione, trattato ispirato dalla corte dei Montefeltro.

E quella corte dovrebbe essere per il Comune di Urbino punto di riferimento per ideare già dal 2019 iniziative su arte, musica e letteratura che omaggino l’insigne concittadino.

Da Luigi Bravi, presidente dell’Accademia Raffaello, si apprende, invece, che in vista del quinto centenario si progetterebbe di: «Riallestire il museo permanente, Casa natale di Raffaello, dotandolo di percorsi tematici più razionali attinenti al mito del pittore».

La casa dove l’artista nacque è una tappa irrinunciabile di una visita a Urbino, anche solo per ammirare l’affresco “Madonna col

bambino”, opera originale come “La Muta”, custodita alla Galleria nazionale delle Marche, all’interno di Palazzo Ducale.

Se in “quei d’Urbino” l’anniversario è ancora un po’ lontano, a Pesaro, invece, le celebrazioni per un altro figlio geniale delle terre marchigiane, Gioachino Rossini, sono iniziate nel 2016, anno bisestile, festeggiando il compleanno dell’artista, nato il 29 febbraio 1792, e proseguiranno sino al 2019 cadenzate dagli anniversari delle sue opere.

Il nuovo anno sarà il 150° dalla morte del “Cigno”, che si spense a Passy (Parigi) il 13 novembre 1868, e si sta lavorando a uno specifico programma di eventi musicali, di danza, e non solo.

Così, la musica s’insinua nel cuore della città, che accoglie i visitatori ogni fine settimana con un programma musicale rossiniano in filodiffusione.

Appuntamenti importanti attendono dunque le Marche, il resto d’Italia, e non solo: oltre agli anniversari di Raffaello e Rossini, nel 2019 cadono i 500 anni dalla scomparsa di Leonardo Da Vinci, mentre nel 2021 saranno 700 anni dalla morte di Dante Alighieri.

PESARO, INAUGURAZIONE CASA ROSSINI 2015

Foto gentilmente concessa da Comune di Pesaro, Assessorato alla Bellezza. Ph. Luigi Angelucci





UN BAGNO DI MUSICA ALLE TERME DI RAFFAELLO

FELICIA BONGIOVANNI IN CONCERTO ALLE TERME DI RAFFAELLO

Grande successo per la 3ª edizione di “Un Bagno di Musica” che si è svolta il 23 settembre nella suggestiva cornice delle Terme di Raffaello. Protagonista della serata il soprano **Felicia Bongiovanni**.

Altissima la partecipazione al concerto in favore dell'Associazione Sosteniamo GoFAR, per la ricerca contro l'Atassia di Friedrich.

Il soprano è stata accompagnata al pianoforte dal maestro Lorenzo Lucchi e dal noto maestro internazionale Marco Vergini, con l'intervento del Coro Polifonico Maria Immacolata di Gallo diretto dal maestro Luca Sperandio.

Felicia Bongiovanni, che nel territorio di Pesaro e Urbino si è esibita più volte, tra queste ricordiamo il Barbiere di Siviglia al Rossini Opera Festival, per questa occasione ha interpretato un programma di arie d'opera, di Tosti, di classici internazionali e di successi della solidarietà della Nazionale Italiana Cantanti, della quale Felicia Bongiovanni è stata più volte ambasciatrice. Proprio il direttore generale della Nazionale Cantanti, Gianluca Pecchini, è stato ospite lo scorso 14 settembre all'Università di Urbino Carlo Bo, nell'ambito del progetto “Impresa e Cultura. La Cultura come motore di sviluppo economico e sociale”, del quale Felicia Bongiovanni è da più di dieci anni direttore artistico.

L'AGENDA DI PETRIANO&DINTORNI

LA CONQUISTA DELLO SPAZIO

Mostre di giovani artisti emergenti
Urbino, Palazzo Ducale – Spazio K, fino al 6 gennaio 2018

LE VIE DEI PRESEPI

Urbino, fino al 7 gennaio 2018

FESTA NAZIONALE DELLA BEFANA

Urbino, 4-5-6 gennaio 2018

CARNEVALE DI FANO

Fano, 28 gennaio 2018 - 4 e 11 febbraio 2018

GOLD MOVE – PESARO AMA LA DANZA

Pesaro, Teatro Rossini, dal 26 ottobre 2017 al 22 aprile 2018

PASSEGGIATA NEL “TEATRO SEGRETO”

Alla scoperta dei luoghi più nascosti del Teatro Rossini
Pesaro, fino all'11 marzo 2018

58a STAGIONE CONCERTISTICA

Pesaro, Teatro Rossini fino all'11 maggio 2018

WWW.TURISMO.PESAROURBINO.IT

LE SERE ALLE TERME

TERME DI SERA E IL BENESSERE E' ASSICURATO

C'è una novità in città, un'occasione per **vivere una serata originale all'insegna del relax e benessere**: le "Sere alle Terme".

Lavoro, appuntamenti, casa...dopo una giornata intensa e frenetica, una serata immersi nel caldo abbraccio delle piscine termali di Riccione Terme è proprio quello che ci vuole. Un'esperienza magica **per scaldare le fredde serate invernali o per trascorrere un caldo appuntamento mentre fuori piove**, da condividere con la famiglia, in modo romantico con il

proprio partner e perché no, anche con gli amici, così **l'Happy-Hour** diventa ancora più speciale.

Tutti i mercoledì ad attendervi ci saranno **luci soffuse, ambient music, caldi getti a pioggia** per sciogliere le tensioni muscolari, tante attività di aquafitness per eliminare le tossine accumulate e O'Lounge Bar per un **aperitivo goloso**.

E mentre fuori cala la notte, non sarete ancora pronti a lasciare il calore che solo le Terme sanno regalarvi, ma rigenerati, non vedrete l'ora di fare ritorno.

ECCO IL PROGRAMMA DELLE VOSTRE "SERE ALLE TERME"
TUTTI I MERCOLEDÌ DALLE ORE 18,00 ALLE 22,00

REGALA ESPERIENZE

Rendi unico e prezioso il tuo regalo scegliendo tra le tante proposte che Oasi Spa mette a tua disposizione.

Trattamenti benessere
Percorso Termale Sensoriale
Rituali di coppia
Cosmesi all'acqua termale

PERCORSO TERMALE SENSORIALE: 1500 mq dove risvegliare il proprio corpo con: quattro piscine termali a temperature differenziate con idromassaggi, Percorso vascolare termale, Idromassaggio a Fungo, Grottino Veneziano e Pompeiano, Miorilassamento all'infrarosso, Arcobaleno Dei Sensi, Sentiero Emozionale, Le Sorgenti Dell'IO, Sala Relax.

RITUALE AI CRISTALLI DI SALE IN GROTTINO VENEZIANO: delicato peeling dalle proprietà dolcemente esfolianti e purificanti, favorisce la rigenerazione cellulare, lascia la pelle setosa, uniforme ed illuminata. Gli avvolgenti profumi che emana coinvolgono i sensi predisponendo la mente al relax.

AQUAFITNESS: divertenti esercizi, eseguiti a ritmo di musica e sotto la guida di esperti istruttori, per restare in forma senza rinunciare al divertimento immersi nelle ricche acque termali di Riccione Terme.

DI VALENTINA PORRAZZO

RICCIONE UN MARE DI EVENTI

Riccione, città aperta ai turisti dodici mesi all'anno, anche nei mesi freddi riserva un calendario di eventi culturali, musicali e d'intrattenimento, che la trasformano in un grande palcoscenico. Numerose le iniziative di rilievo anche nei comuni limitrofi della costa.



DI NIVES CONCOLINO

RASSEGNA TEATRALE LA BELLA STAGIONE

Da ottobre ad aprile allo **Spazio Tondelli**. In programma una dozzina di spettacoli con protagonisti del calibro di **Luca Zingaretti** (16 gennaio), **Michele Placido e Anna Bonaiuto** (27 gennaio), **Simone Montedoro** (17 marzo), **Luigi Lo Cascio e Sergio Rubini** (3 aprile).

Due le prime assolute nazionali con **Valentina Lodovini** (sabato 28 ottobre) in *Tutta casa, letto e chiesa* ed **Elio Germano** (il 16 e il 17 febbraio) in *Italia agli Italiani*. Tra i **concerti** quello con il compositore e pianista americano **Peter Broderick** (3 febbraio), il 10 **Antonio Rezza e Flavia Mastrella** in *Pitecus*.

Programma completo su www.labellastagione.it

CINEMA GRANDI EVENTI

In diretta dalla **Royal Opera House di Londra** al **Cinepalace**. In cartellone *Il Rigoletto* di **Giuseppe Verdi** (16 gennaio), *La Tosca* di **Giacomo Puccini** (7 febbraio), *Il racconto d'inverno* di **Christopher Wheeldon** (28 febbraio), *La Carmen* di **Georges Bizet** (6 marzo). *Il centenario di Bernstein* con i coreografi **McGregor, Svarlet e Wheeldon** (27 marzo). *Macbeth* di **Verdi** (4 aprile) *Manon* di **Kenneth MacMillan** (3 maggio) e *Il lago dei Cigni* di **Čajkovskij** (12 giugno).

GRANFONDO RICCIONE

Il 15 aprile tra lungomare di Riccione e borghi malatestiani. Inserito nel calendario nazionale Acsi e Romagna Challenge, per la ventesima edizione attende tra i 1500 e i 2000 ciclisti. Novità del 2018 il binomio sport-wellness **in collaborazione con Riccione Terme Spa**.

Trovi il programma sempre aggiornato di tutti gli eventi su www.riccione.it



NEI DINTORNI...

CATTOLICA

Teatro La Regina e Snaporaz – dal 18 novembre al 26 marzo Stagione teatrale 2017/2018 con prosa, comico, musica e danza. In calendario venti spettacoli. Tra gli interpreti **Paolo Cevoli** (18 novembre), **Antonio Latella** (24 novembre), **Silvio Castiglioni** (19 novembre), **Raoul Bova e Chiara Francini** (10 gennaio), **Vittorio Sgarbi** (3 marzo), **Alessandro Bergonzoni** (9 marzo). Tra i protagonisti della danza **Gdo Dance Company** (28 novembre), **Compagnia naturalis labor** (23 febbraio), **Compagnia Fabbrica C / Sosta Palmizi** (6 marzo) e il **Balletto Yacobson di San Pietroburgo** (17 marzo).

Programma integrale su www.teatrodellaregina.it

COME CURARSI ALLE TERME

INFO UTILI IN 3 SEMPLICI STEP

La scienza lo conferma le Terme fanno bene! Chi si cura in modo appropriato alle Terme vede diminuire il numero di ricadute, usa meno farmaci, evita più spesso l'ospedalizzazione. Lo vede il paziente e lo vede il medico che gli ha prescritto il ciclo di cure, proprio per prevenire o ridurre la cronicità di certi disturbi.

COME CURARSI ALLE TERME DI RICCIONE E ALLE TERME DI RAFFAELLO?

PRIMO STEP: Ciascun assistito ha diritto ad usufruire, con oneri a carico del Servizio Sanitario Nazionale, di un ciclo di cure termali, nell'arco dell'anno, per le patologie che possono trovare beneficio dalle cure medesime. Per poter fruire delle cure termali è sufficiente farsi rilasciare da parte del proprio medico di famiglia, pediatra di libera scelta o specialista convenzionato, la proposta-richiiesta da compilarsi sul ricettario standard del Servizio Sanitario Nazionale.

SECONDO STEP: Una volta in possesso dell'impegnativa, si può procedere con la prenotazione della visita medica e delle cure termali. Come?

Effettuando la prenotazione e tutte le pratiche di accettazione comodamente da casa, con il servizio di Fast Check in on line, basta scrivere a info@riccioneterme.it, o a info@termediraffaello.it. Oppure telefonando al N° 0541.602201 per Riccione Terme o al N° 0722.355111 per le Terme di Raffaello, o presentandosi direttamente agli sportelli dell'accoglienza.

TERZO STEP: Effettuata la prenotazione basterà venire alle terme il giorno dell'appuntamento, presentarsi direttamente in ambulatorio e dopo la visita medica recarsi alle casse per perfezionare la pratica di accettazione. A questo punto non resterà che iniziare il proprio programma di cure termali, lo staff di medici e di operatori specializzati sarà a disposizione del nostro ospite durante tutto il periodo di permanenza.

E PER FINIRE IL CONSIGLIO DEGLI ESPERTI Ripetere le cure termali ogni anno o su consiglio del medico effettuarle due volte all'anno per consolidare i risultati ottenuti o rinforzare il sistema immunitario.

APERTURE 2018

RICCIONE TERME

Dal 08/01 lo stabilimento sarà aperto dal lunedì al venerdì dalle ore 9,00 alle ore 12,00, per informazioni e prenotazioni, vendita prodotti cosmetici e visite specialistiche al Poliambulatorio.

Il 12/02 apriranno i reparti di cura ed il centro benessere Oasi Spa.

I reparti di cure inalatorie e sordità rinogena e la cura idropinica riapriranno il 05/03.

TERME DI RAFFAELLO

Lo stabilimento aprirà il 03/04.



RICCIONE TERME: MI PIACE!

Seguici su Facebook con **#RICCIONETERME** per rimanere aggiornato sugli eventi, promozioni e novità del Mondo Riccione Terme



SERVIZIO FAST CHECK IN
Velocizza le tue pratiche di accettazione



NAVETTA GRATUITA
Raggiungere le terme è facilissimo

Info su www.riccioneterme.it



RICCIONE TERME PROMOZIONI CURE TERMALI

EFFETTUANDO UN CICLO DI CURE TERMALI O UN PROGRAMMA TERAPEUTICO IN CONVENZIONE CON IL SISTEMA SANITARIO NAZIONALE:

FANGOBALNEOTERAPIA E BALNEOTERAPIA

Il 50% del supplemento per l'ingresso alle Piscine Termali e al Percorso Termale Vascolare te lo offriamo noi!

€ 90,00 € 180,00

VASCULOPATIA PERIFERICA

Ti regaliamo l'ingresso alle Piscine Termali e al Percorso Termale Vascolare con attività fisica in piscina!

GRATUITO € 100,00

CURE INALATORIE

· 12 Cure Inalatorie: Inalazioni, Aerosol, Humage, Nebulizzazione

€ 91,00 € 130,00

· 12 Insufflazioni/Politzer

€ 195,00 € 260,00

· 12 Irrigazioni Nasali o Ventilazioni Polmonari

€ 108,00 € 144,00

PROGRAMMI TERAPEUTICI

· 12 Fanghi e 12 Bagni Terapeutici

€ 280,00 € 350,00

· 12 Bagni Terapeutici

€ 124,00 € 155,00

· 12 Bagni con Idromassaggio

€ 196,00 € 245,00

· 24 Cure Inalatorie

€ 177,00 € 236,00

· 12 Insufflazioni/Politzer + 12 Inalatorie per la Sordità Rinogena

€ 225,40 € 322,00

MASSAGGIO FISIOTERAPICO

· Abbonamento 6 giorni da 30 minuti

€ 186,20 € 196,00

· Abbonamento 6 giorni da 60 minuti

€ 346,75 € 365,00

· Abbonamento 10 giorni da 30 minuti

€ 287,10 € 319,00

· Abbonamento 10 giorni da 60 minuti

€ 529,20 € 588,00

PROMOZIONI VALIDE FINO AL 28/04/2018

PER INFORMAZIONI CHIAMACI AL NUMERO 0541.602201

OPPURE VISITA IL NOSTRO SITO WWW.RICCIONE Terme.IT



Le fonti termali di acqua sulfurea, a due passi dal mare.



Un luogo per amare se stessi, dove ritrovare il proprio benessere psicofisico.



Il grande parco all'aperto ideale per il divertimento ed il relax.



Relax, divertimento e benessere in riva al mare.



Stabilimento termale a Petriano, un percorso tra salute e benessere a pochi km da Urbino.



All inclusive Terme e Hotel con confort e vantaggi.



Sala Polivalente: eventi, conferenze e convegni.



TERME CLASSIFICATE 1° LIVELLO SUPER
Tutte le cure effettuate con acque termali delle proprie fonti.



RICCIONE TERME S.p.A.

Viale Torino 4/16 - 47838 Riccione (RN) - Tel. 0541 602201 - Fax 0541 606502 - www.riccioneterme.it - info@riccioneterme.it

TERME DI RAFFAELLO

Viale San Giovanni, 7 - 61020 Petriano (PU) - Tel. 0722 355111/355003 - Fax 0722 355867 - www.termediraffaello.it - info@termediraffaello.it

COLLABORATORI

NIVES CONCOLINO, CRISTINA TIBERI, DOTT.SSA MARA ANGELA MASCHERPA, DOTT.SSA PAOLA MAINARDI,
DOTT.SSA MARTINA PAGLIARELLA, DOTT.SSA ANTONINA FAZIO,
ALESSANDRO ALESSANDRI, SILVIA PICCIONI, RAFFAELLA BRIGIDI, VALENTINA PORRAZZO
GRAFICA: PEPITA FACTORY - STAMPA: LA PIEVE POLIGRAFICA EDITORE SRL

PERLE D'ACQUA

Periodico Medico Scientifico - Aut. Trib. Rimini n. 4/2005 del 12/04/05 - Proprietà: Riccione Terme S.p.A. - Editore: Riccione Terme S.p.A. - Direttore Responsabile: Roberta Piccioni

REDAZIONE

Viale Torino, 4/16 - 47838 Riccione RN - Tel. 0541 602201 - Fax 0541 606502 - info@riccioneterme.it