

PERLE D'ACQUA

ALEX ZANARDI
VERSO I CAMPIONATI MONDIALI

GAMBE GONFIE E CAPILLARI
INCONTRO CON IL FLEBOLOGO

CHIRURGIA E TERME
ALLUCE VALGO. LE COMUNI DOMANDE DEL NOSTRO PAZIENTE

COSMESI TERMALE
LA NUOVA LINEA VISO DI RICCIONE TERME



RELAX & FUN

IL PARCO DEL BENESSERE
E DEL DIVERTIMENTO
DI RICCIONE TERME

WELLNESS E TURISMO

IN EMILIA ROMAGNA STRATEGIA TURISTICA REGIONALE

“CHI È IL TURISTA WELLNESS

Il wellness tourist è colui che sceglie di trascorrere un periodo di vacanza (più o meno lungo) per migliorare il proprio benessere psico-fisico e vivere un'esperienza unica e autentica, sia in maniera active che in maniera slow.

Gli elementi alla base della scelta della destinazione sono:

- . Ambiente-Territorio
- . Enogastronomia
- . Servizi benessere (dentro e fuori l'hotel: piscina termale, sauna, percorsi, etc.)
- . Possibilità di fare attività outdoor

In un bacino di utenza composto per la maggior parte da paesi come gli Stati Uniti, la Germania, il Giappone, la Francia e l'Austria, l'Europa accoglie oltre la metà di tutti i viaggi mondiali per wellness tourism.

WELLNESS TOURISM: UNA CRESCITA CONTINUA

La ricerca di benessere a livello mondiale è in continua crescita, la crisi economica internazionale ha solamente modificato alcuni comportamenti di consumo. La domanda mondiale di benessere (stime 2014 del Global Spa & Wellness Summit) è destinata a crescere in tutto il mondo di quasi 10 punti percentuali all'anno nel prossimo quinquennio soprattutto nei mercati del Nord America e dell'Europa.

Tratto da wellnessvalleyblog.it

“Quello che ci siamo lasciati alle spalle è stato un anno d'oro per il turismo emiliano romagnolo, che ha chiuso il 2017 con quasi 57 milioni di presenze (+6,3% rispetto al 2016) e oltre 12,8 milioni di arrivi (+7,1 sull'anno precedente). Se il meteo e la situazione geopolitica mondiale ci hanno favorito, questo risultato va anche letto alla luce del potenziale altamente competitivo sui mercati nazionali ed internazionali dell'offerta turistica emiliano romagnola. Un'offerta in grado di contemplare, assieme ad una Motor Valley unica al mondo, ad un'enogastronomia riconosciuta e apprezzata ovunque, alla Riviera con i parchi divertimento e il ricchissimo entroterra e a un indiscusso patrimonio culturale, anche **proposte di benessere altamente attrattive, forti di 24 centri in 19 località, dall'Appennino al mare.** In estate le **Terme Emiliano Romagnole** hanno poi un importante momento promozionale con la **Notte Celeste**, la grande festa del benessere che lo scorso anno ha accolto oltre 70.000 ospiti e quest'anno si accinge a celebrare, sabato 23 giugno, la sua settima edizione. “

Emanuele Burioni
Direttore Apt Servizi Emilia Romagna



- | | |
|---|--|
| 4. COME ACCEDERE ALLE CURE TERMALI | 21. FORMULA HOTEL |
| 6. PERLE D'ACQUA PARK | 22. CHIRURGIA E TERME |
| 8. GAMBE GONFIE E CAPILLARI | 25. UN BAGNO DUCALE |
| 9. MASSAGGIO TERAPEUTICO | 26. L'AGENDA DI PETRIANO MUSEO DEL BALÌ |
| 10. ALEX ZANARDI | 27. PELLE E SALUTE |
| 12. VACANZA TERMAL CLUB HOTEL ALL INCLUSIVE | 28. LA NUOVA LINEA COSMETICA DI RICCIONE TERME |
| 20. EVENTI A RICCIONE | |

Come accedere alle cure termali in convenzione con il S.S.N.

LE TERME

Elenco delle patologie che trovano beneficio dalle cure termali di Riccione Terme e Terme di Raffaello.

Patologie	Diagnosi	Terapie termali
PATOLOGIE ARTROREUMATICHE	<ul style="list-style-type: none"> • Osteoartrosi ed altre forme degenerative • Reumatismi extra-articolari • Cervicalgie di origine reumatica • Discopatia senza erniazione • Osteoporosi • Periartrite scapolo-omerale 	Ciclo di 12 fanghi e 12 bagni terapeutici** oppure Ciclo di 12 bagni terapeutici**
PATOLOGIE VASCOLARI	<ul style="list-style-type: none"> • Postumi di flebopatia di tipo cronico • Insufficienza venosa cronica • Esiti di intervento chirurgico vascolare periferico 	Ciclo di 12 bagni con idromassaggio**
PATOLOGIE DERMATOLOGICHE	<ul style="list-style-type: none"> • Psoriasi • Eczemi • Dermatiti atopiche/seborroiche 	Ciclo di 12 bagni terapeutici**
PATOLOGIE DELL'APPARATO GASTROENTERICO	<ul style="list-style-type: none"> • Dispepsia di origine gastroenterica o biliare • Gastroduodenite cronica con dispepsia • Sindrome dell'intestino irritabile nelle varietà con stipsi 	Cura idropinica* (12 Bibite)
PATOLOGIE DELL'APPARATO URINARIO	<ul style="list-style-type: none"> • Calcolosi delle vie urinarie e sue recidive 	Cura idropinica* (12 Bibite)
PATOLOGIE DELLE VIE AEREE SUPERIORI (NASO, GOLA)	<ul style="list-style-type: none"> • Rinite vasomotoria/allergica > Rinosinusite • Sindromi rino/sinuso/bronchiali • Faringite cronica • Ipertrofia adeno/tonsillare • Laringite cronica 	Ciclo di 24 cure inalatorie (inalazioni, aerosol, humage, nebulizzazioni)
PATOLOGIE DELL'ORECCHIO	<ul style="list-style-type: none"> • Stenosi tubarica • Otite catarrale cronica > Catarro tubarico 	Ciclo di cura per la sordità rinogena (12 insufflazioni - politzer e 12 cure inalatorie)
PATOLOGIE DELLE VIE RESPIRATORIE	<ul style="list-style-type: none"> • Bronchite cronica semplice • B.P.C.O. • Bronchite asmatiche o spastica • Bronchiti croniche recidivanti 	Ciclo integrato della ventilazione polmonare (12 ventilazioni polmonari e 18 cure inalatorie) oppure Ciclo di 24 cure inalatorie

* Effettuabile solo presso Riccione Terme - ** È consigliata la prenotazione anticipata

NORME SUL TICKET SANITARIO

TICKET € 55,00

Per tutti coloro che hanno un'età compresa tra i 6 e i 65 anni.

TICKET € 3,10

Per i bambini fino ai 6 anni non compiuti e gli adulti che hanno compiuto il 65° anno di età con reddito familiare fino a € 36.151,98; pensionati al minimo oltre i 60 anni e disoccupati con reddito familiare inferiore a € 8.263,31; fino a € 11.362,05 con coniugi a carico incrementato di € 516,46

per ciascun figlio a carico; gli inabili per patologie, limitatamente alla patologia stessa, gli invalidi con modalità diverse a seconda del tipo e del grado di invalidità.

ESENTI TOTALI

Gli invalidi civili al 100%, ciechi assoluti, grandi invalidi del lavoro, invalidi di guerra (in base alla categoria), invalidi di servizio 1cat.

Le modalità per certificare il diritto all'esenzione

Il diritto all'esenzione per reddito dal pagamento del ticket, deve essere indicato, da parte del medico, nell'apposito spazio della prescrizione (ricetta) e non può più essere certificato al momento dell'accettazione dal paziente.

CONVENZIONI SPECIALI CON INPS E INAIL A RICCIONE TERME

Riccione Terme in collaborazione con alcuni hotel, ha stipulato per quanto riguarda INPS e INAIL, le convenzioni per il soggiorno per cure termali dei rispettivi assistiti. Si tratta di un importante risultato perché consente agli assicurati degli Istituti ed Enti indicati, di poter effettuare i cicli di cura termale prescritti soggiornando per il periodo di cura a Riccione.

STRUTTURE ALBERGHIERE CONVENZIONATE

INPS

HOTEL BALTIC ★★★

P.le San Martino, 1 - Riccione - Tel. 0541 600966

HOTEL FALCO ★★★

Viale Gramsci, 87 - Riccione - Tel. 0541 600759

HOTEL HARRY'S ★★★

Via Bramante, 10 - Riccione - Tel. 0541 691400

HOTEL UNION ★★★

Via Canova, 9 - Riccione - Tel. 0541 602439

INAIL

HOTEL ACQUAMARINA ★★★

Viale Torino, 25 - Riccione - Tel. 0541 691660

HOTEL BORGHESI ★★★

Via Volta, 10 - Riccione - Tel. 0541 602164

HOTEL DERBY ★★★

Via Michelangelo, 20 - Riccione - Tel. 0541 602150

HOTEL DESIRÈ ★★★

Via C. Battisti, 33 - Riccione - Tel. 0541 600851

HOTEL GAUDIA ★★★

Via Volta, 9 - Riccione - Tel. 0541 602166

HOTEL HARRY'S ★★★

Via Bramante, 10 - Riccione - Tel. 0541 691400

HOTEL ROYAL ★★★

Viale Gramsci, 110 - Riccione - Tel. 0541 600331

HOTEL TULIPE ★★★

Viale Colombo, 9 - Riccione - Tel. 0541 606863

HOTEL UNION ★★★

Via Canova, 9 - Riccione - Tel. 0541 602439

HOTEL BELVEDERE ★★★

Litoranea Sud, 12 - Misano A. - Tel. 0541 615536

HOTEL INTERNATIONAL ★★★

Litoranea Nord, 12 - Misano A. - Tel. 0541 615527

HOTEL PHILADELPHIA ★★★

Via Carducci, 111 - Cattolica - Tel. 0541 954251



A young woman with her hair in a bun, wearing a purple bikini and a black paper boat on her head, is smiling and sitting in a pool of water. She is surrounded by waterfalls, and the water is splashing around her. The background shows other people in the pool.

Perle d'Acqua Park



Scegli la libertà di Perle d'Acqua Park, il parco del Benessere Termale di Riccione Terme.

Immerso nella natura, protetto dal vento, baciato dal sole, il grande parco del benessere è un inno al relax e al divertimento. Scegli il tuo angolo preferito, puoi adagiarti sui lettini o, in piena libertà, puoi stenderti sulle dune di sabbia o sul prato, a un passo dall'acqua.

Rispettoso dell'ambiente e in armonia con la natura, Perle d'Acqua Park offre mille possibilità di benessere per tutti. Dalle 7 cascate arcobaleno, con piscine cromatiche a temperature differenziate uniche al mondo, alla grande piscina di 800 metri quadri in cui si svolgono i corsi di aquafitness e aquadance, dagli Idropercorsivi Rivalizzanti in acqua termale più lunghi d'Europa (140 mt.!!!) ai tanti idromassaggi e ai 27 getti d'acqua a ventaglio per massaggiarsi e riattivare la circolazione.

E, per i bimbi, un'area giochi con il grande castello colorato, in cui divertirsi in libertà e l'Isola dei balocchi, la nuova area bimbi nella Grande piscina per divertirsi con mamma e papà.

Novità 2018.

Ama e abbi cura del tuo corpo. **Perle d'Acqua Park è una Easy Spa a cielo aperto!**

Area Beauty Self Treatment in cui farsi a proprio piacimento ed in tutta libertà i migliori trattamenti estetico termali viso e corpo: fanghi, maschere, trattamenti detox, un programma di proposte diversificate che esaltano le proprietà delle acque sulfuree di Riccione Terme abbinandole ad ingredienti naturali, a fiori e frutti.

E poi Massaggi rilassanti effettuati nel gazebo, all'ombra del bosco.

Nei punti ristoro cibi naturali per un'armonia totale con il proprio corpo, il chiringuito a bordo piscina propone cocktail perfetti per brindare con gli amici.

Estate 2018: tutto più easy e prezzi sempre più vantaggiosi! Durante l'estate aperitivi bordo piscina con aperture prolungate fino alle ore 21.

Info su www.perledacqua.it e sulle pagine fb e instagram.



GAMBE GONFIE E CAPILLARI INCONTRO CON IL FLEBOLOGO

QUALI SONO LE CAUSE DI GONFIORE E CAPILLARI FRAGILI ALLE GAMBE?

La patologia circolatoria venosa è sicuramente assai più diffusa di quanto si pensi, un po' come un iceberg di cui affiora la parte più evidente: un 45% delle donne e un 25% degli uomini ne sarebbe colpito.

Quotidianamente al medico specialista giungono sia i pazienti afflitti dalle importanti complicanze di questa patologia (edemi, flebiti, infiammazioni della cute della gamba, infezioni cutanee correlate al gonfiore, sanguinamenti da varici), che pazienti più giovani attenti agli inestetismi dei capillari e della cellulite.

Ricordiamo che la presenza di capillari costituisce il primo gradino della classificazione CEAP che definisce la gravità della malattia venosa; il peggioramento della patologia si evidenzia con la comparsa di venule dilatate dalla colorazione bluastra, varici, edema con pesantezza, stanchezza, formicolii e crampi notturni.

Le complicazioni infiammatorie e le flebiti arrivano allo stadio successivo, mentre lo stadio più alto è caratterizzato dalle ulcere cutanee, con necessità di cicli di medicazione prolungati e costosi.

ESISTE UNA EFFICACE PREVENZIONE? QUALI SOLO LE CURE MIGLIORI?

Prevenire la comparsa della malattia circolatoria venosa è possibile se riusciamo ad ascoltare e interpretare i primi campanelli d'allarme che il nostro corpo ci invia.

Le errate abitudini alimentari (diete ipercaloriche ricche in grassi e povere in fibre), la sedentarietà lavorativa (lunghe ore seduti o in piedi in posture obbligate), abiti attillati, scarpe dal tacco alto, cinture strette, contribuiscono a rendere inefficace un sistema venoso anche anatomicamente normale.

È quindi necessario controllare il sovrappeso, idratarsi regolarmente e impegnarsi in un'attività fisica moderata e regolare. Anche seduti alla scrivania, esercizi semplici di mobilitazione del piede e della caviglia e di contrazione e rilassamento del polpaccio possono favorire la salute delle gambe. Qualche attimo di relax con le gambe sollevate più in alto del cuore riducono la pressione dentro le vene, così come è consigliato un piccolo sollevamento delle gambe durante il riposo notturno.

Indossare abiti comodi e calzature con tacco di 2 o 3 cm, evitare ambienti caldo umidi e la vicinanza a fonti di calore è sicuramente di giovamento.

Le passeggiate in acqua, immergendosi fino all'ombelico, migliorano la circolazione venosa grazie all'energia della colonna di pressione, direttamente proporzionale all'altezza dell'acqua dove camminiamo.

Un aiuto prezioso ci arriva dall'attività fisica in acque termali salsobromoiodiche e/o sulfuree, ricche di proprietà terapeutiche specifiche (drenanti, antinfiammatorie).

Particolarmente efficace è il **Percorso Vascolare Termale**, costituito da corridoi di acqua termale calda e fredda profondi circa 80 cm (altezza delle anche), con tratti di pavimentazione a ciottoli, nei quali camminare per favorire il ritorno venoso attraverso l'alternanza tra vasodilatazione e vasocostrizione e l'attivazione della pompa venosa dell'arto inferiore.

Massaggi linfodrenanti, associati anche ad auto massaggi eseguiti con l'ausilio di creme rinfrescanti e flebotoniche sono indicati, da soli o dopo l'attività in acqua.

L'uso di calze elastiche a compressione graduata, sempre prescritte dal medico in base al grado della malattia venosa, consolida i risultati e previene il progredire della malattia.

È possibile anche il ricorso a **rimedi fitoterapici e farmacologici**, che favoriscono l'elasticità e la tonicità della parete vascolare, riducono la permeabilità vasale e promuovono la rimozione dell'eccesso di liquido accumulatosi nei tessuti declivi.

Ricordiamoci infine delle terapie sclerosanti e del bisturi del chirurgo, troppo spesso ritenutosi onnipotente, il quale può, oggi meglio di un tempo, gestire la patologia con metodiche conservative del patrimonio venoso.

DOTT. LUCA DE SIENA
SPECIALIZZATO IN CHIRURGIA GENERALE
FLEBOLOGO





MASSAGGIO TERAPEUTICO: LA TECNICA PIÙ DIFFUSA E UTILIZZATA

Il massaggio si esegue sulla cute; la cute ha una estensione vastissima, è riccamente innervata e rappresenta infatti da un lato una barriera che ti protegge dagli insulti che provengono dall'esterno, nello stesso momento rappresenta un filtro, un mezzo di comunicazione tra il mondo che esiste fuori ed il mondo interno, il tuo mondo interno. Attraverso gli innumerevoli recettori cutanei presenti, il sistema nervoso riceve tantissime informazioni, che vengono processate a livello sia centrale che periferico: cerebrale, mentale, psicologico e su specifici organi. Il massaggio terapeutico, quindi, produce sicuramente effetti locali, effetti a distanza dal punto di massaggio, effetti sistemici e psicologici.

Ormai non si sente parlare di altro. Lo stress, l'inquinamento, i cibi che mangiamo... Ogni giorno il nostro organismo è esposto a sostanze dannose, ma la buona notizia è che esistono alcuni rimedi naturali che possono supportarci a contrastare ed eliminare le temute tossine.

EFFETTO ANTALGICO

In maniera istintiva ti è capitato sicuramente di aver urtato una parte del corpo e di aver strofinato insistentemente sulla parte per togliere il dolore. Bene quello che fai istintivamente quando ti fai male è un massaggio terapeutico con effetto analgesico; gli animali fanno la stessa cosa leccandosi la zona del corpo che duole. Sfregando la mano determini un aumento dell'afflusso di sangue favorendo la risposta locale antinfiammatoria, antidolorifica; sfregando stimoli dei recettori nervosi che modulano, in senso inibitorio, i segnali di dolore, svolgendo così azione analgesica (teoria del gate-control).

EFFETTO CIRCOLATORIO

I benefici locali sono determinati sia per azione meccanica sui vasi venosi e linfatici favorendo la pervietà capillare, sia grazie all'aumento di temperatura della parte grazie all'azione termogenica del massaggio, determinando vasodilatazione.

EFFETTO MUSCOLARE

L'effetto decontratturante del massaggio è svolto sia dall'azione meccanica delle mani, delle dita del terapeuta che agiscono in modo selettivo sulla parte del muscolo o sull'intero gruppo muscolare coinvolto dalla contrattura; sia dalla vasodilatazione che si crea localmente e permette un maggior flusso di sangue in entrata al muscolo portando ossigeno e in uscita rimuovendo le scorie del metabolismo muscolare.

EFFETTI SISTEMICO E PSICOLOGICO

La stimolazione meccanica continua della cute, di vaste aree, produce effetti sistemici, in tutto il corpo. Vengono liberati mediatori chimici, la corteccia cerebrale inizia a sviluppare delle rappresentazioni che inducono un senso di rilassamento, di benessere che investe tutto il corpo; la sensazione di tranquillità che hai dopo un massaggio è determinata proprio dalla attivazione di circuiti corticali e da endorfine con notevole effetto positivo sulla psiche. Ecco un'altra soluzione per combattere gli effetti negativi dello stress: oltre a praticare esercizio fisico, concediti un bel massaggio.

ALEX ZANARDI

"LA MIA VITA È BELLISSIMA"

DI NIVES CONCOLINO

Non si è mai piegato alle avversità, con tenacia e caparbietà ha superato i momenti più duri, anche fuori pista, traducendo la sua esistenza in un'autentica lezione di vita. Alex Zanardi (Bologna, 23 ottobre 1966) campione paralimpico plurimedagliato, è pronto ad affrontare i Campionati Mondiali di Para Cycling, in programma a dal 3 al 5 agosto a Maniago (Pordenone). In vista di questo importante appuntamento organizzato dall'ASD Giubileo Disabili Roma, ha trascorso alcuni giorni a Riccione con altri atleti della Nazionale di Ciclismo, arrivata in riviera con il commissario tecnico della Nazionale Italiana Ciclismo Davide Cassani. Sport e solidarietà sono diventati i punti di riferimento di Zanardi che ha intrecciato drammatici infortuni e menomazioni a percorsi di riabilitazione, competizioni e vittorie. Il campione ha provato il brivido della velocità superiore ai 400 chilometri all'ora in Formula 1, ma anche la fatica dell'Ironman Triathlon, la corsa più massacrante che ci sia, con 3,800 chilometri a nuoto, 180 in bici e 42,195 di corsa.

DOPO UN BRUTTO INCIDENTE IN GARA COME IL SUO, COME SI RITROVA LA FORZA DI RIMETTERSI IN PISTA?

"Rispondere a questa domanda in modo esauriente e sintetico è come dare la ricetta dell'elisir di lunga vita, perché ognuno di noi è unico e inimitabile, ha il proprio carattere. Spesso l'occasione per rimettere emotivamente le cose nel giusto ordine è legata a piccoli episodi, all'esempio di una persona che non è

necessariamente Alex Zanardi. Io ho aperto gli occhi e mi è venuto naturale domandarmi non come farò a vivere senza le gambe, ma come farò a fare tutte le cose che devo fare senza gambe, questo con la convinzione che avrei trovato un modo. Avevo perso le gambe, ma mi erano rimaste altre carte che ero pronto a giocarmi. Da allora sono passati tanti anni e ho fatto di più di quello che mi sarei aspettato, non vorrei tornare indietro perché la mia vita è bellissima e ci sto dentro molto comodo".



QUANTE ORE DI ALLENAMENTO SERVONO PER DIVENTARE DEI BUONI ATLETI?

“Bisogna procedere per gradi, altrimenti ci si stanca e basta. Così si può arrivare a fare quindici/diciottomila chilometri all’anno, come faccio io, e che per un buon ciclomane sono già tanti. Quindi il lavoro può arrivare al massimo a venti ore alla settimana ma non di più”.

COS’È LA DISABILITÀ?

“Una condizione, non un limite. Come ho detto agli studenti ricconesi, noi abbiamo accettato la nostra condizione, non possiamo volare come gli uccelli, non abbiamo la forza di un elefante, la vista di un’aquila, la normalità, così usiamo altri talenti. Si dice “chi non ha testa ha gambe”, vuol dire che chi non ha gambe ha una testa”

NELLO SPORT PARALIMPICO QUALCOSA È CAMBIATO?

“Un tempo era visto come un’attività partecipativa più che competitiva, oggi invece le persone guardano le nostre gare, come le altre, d’altronde, quando siamo in forma il nostro livello prestativo è pari a quello di ciclisti normali ben allenati”.

HA FATTO UNA BRILLANTE CARRIERA, COS’ALTRO DESIDERA?

“Non sono così ansioso, vivo il mio presente, quindi cerco di godermelo, il domani si vedrà. Sembra retorica, ma mi ritengo un uomo fortunato. Di cose bellissime ne potrei fare a milioni, ma bisogna fare delle scelte perché non si può fare tutto. Mi piacerebbe ripartire da capo, poter mettere indietro le lancette e rifare tutto, magari in modo diverso. Credo comunque di essere anche un privilegiato perché ho un fisico

che a cinquantun anni suonati continua a darmi la possibilità di togliermi delle soddisfazioni. Poi arriverà il momento in cui mi dedicherò ad altro che in parte sto facendo”.

A COSA SI RIFERISCE?

“Al progetto socio solidale “Obiettivo 3”, che mi vede coinvolto in prima persona. Non è un’attività da inquadrare nella voce business, ma mi dà grande gioia. Con questa iniziativa (i dettagli si trovano sul sito www.obiettivo3.com) cerchiamo di avvicinare le persone disabili allo sport, altrimenti, considerato il costo di certi ausili, non riuscirebbero a farlo. Con una pensione d’invalidità di cinquecento euro al mese si fa fatica a fare quello che faccio io. Così parecchi hanno preso al volo questa chance, ci auguriamo di portare tre ragazzi ai prossimi giochi di Tokio”.

I SUOI IMPEGNI SOLIDALI VANNO OLTRE?

“Porto avanti anche altri progetti socio-solidali. Alcuni anni fa ho creato “Bimbi in gamba” per sostenere quei bambini che non possono accedere agli ausili, perché non sono assistiti da nessun ente o non hanno alle spalle una famiglia che se li possa permettere. Con questo progetto nel corso degli anni sono stati aiutati oltre duecento bambini con un numero di interventi superiore, perché le persone crescono. Altri progetti solidali mi coinvolgono come testimonial. Ad esempio la Bmw Italia ha finanziato “SciAbile” che fa sperimentare delle attrezzature molto costose a persone disabili, il progetto è partito quindici anni fa in partnership con la scuola di sci Sauze d’Oulx Project di Salice d’Ulzio e la stessa Bmw”.

IL SUO MESSAGGIO AI RAGAZZI?

“Gli auguro un futuro luminoso, ma soprattutto di capire il prima possibile dove intendono andare nella vita, perché, per quanto possa sembrare banale, questo è il vero segreto per diventare dei fuoriclasse. Oggi hanno tutto quello che serve per fare delle cose, se si aspetta, può capitare che la vita obblighi a fare scelte diverse. In sintesi: giocate le carte che avete, cercate di farlo al meglio delle vostre capacità e siate soddisfatti di quello che ottenete”.

A RICCIONE HA AVUTO UNA STRAORDINARIA ACCOGLIENZA ...

“Questa è una terra che amo tantissimo, siamo stati accolti dalla tipica cordialità dei romagnoli, che è unica al mondo. In parte me l’aspettavo, perché da ragazzino venivo in vacanza a Misano Adriatico. Durante gli allenamenti siamo passati accanto alla pista dei go-cart e ho avuto un tuffo al cuore, perché il primo giro su un go-cart lo feci proprio lì su un biposto dietro a mio papà”.

UN TUFFO NEGLI AMARCORD?

“Tanti, durante la permanenza a Riccione. Sono passato anche vicino al campeggio che ci ospitava nella zona di Portoverde. Un giorno cascai nel porto in bicicletta con un mio amico, riuscimmo a recuperare la bici, perché aveva una ruota bucata e in acqua faceva le bolle, sicché un pescatore con un rampino ce la recuperò. Tanti bei ricordi, in una vita che, per mia fortuna, è stata piena di avventure e di cose stupende, una vita che non smette di sorprendermi, perché è bellissima, sicché ora cerco di trasmettere questa passione a tanti ragazzi che stanno iniziando l’attività”

OBBIETTIVO: VACANZA TERMALE

RICCIONE TERME CLUB HOTELS ALL INCLUSIVE VANTAGGI, PROMOZIONI E MOLTO ALTRO ANCORA



TROVARE L'ALBERGO GIUSTO, EFFETTUARE TRATTAMENTI TERMALI NON È MAI STATO COSÌ FACILE !!!

CLUB HOTELS ALL INCLUSIVE

PER SODDISFARE SEMPRE DI PIÙ LE ESIGENZE DEI NOSTRI OSPITI, DIAMO IL BIENVENUTO NEL MONDO RICCIONE TERME AD ALCUNI DEI MIGLIORI HOTEL DI RICCIONE CHE RISERVERANNO VANTAGGI ESCLUSIVI SUI NOSTRI SERVIZI.



VUOI UN CONSIGLIO PER PIANIFICARE LA TUA VACANZA TERMALE?



L'AGENZIA VIAGGI DI RICCIONE TERME, SALUS PER AQUAM TOUR È IL MIGLIOR CONSULENTE PER CONSIGLIARTI, AIUTARTI AD ORGANIZZARE LA TUA VACANZA E PRENOTARE I TUOI TRATTAMENTI A RICCIONE TERME E ALL'OASI SPA.

CONTATTACI TEL 0541.698189 SPATOUR@RICCIONETERME.IT

GLI HOTEL DEL CLUB RISERVANO AI PROPRI OSPITI L'ESCLUSIVA CARD CHE CONSENTE:

- FAST CHECK IN ON LINE E IN ACCETTAZIONE PER LE CURE TERMALI. GRATUITO
- ORARIO GARANTITO DELLE CURE PER I 12 GIORNI. GRATUITO
 - CAMBIO ORARIO DI CURA. GRATUITO
- 10% DI SCONTO SU TUTTE LE CURE TERMALI A PAGAMENTO.
 - 10% DI SCONTO SU TUTTE LE CURE RIABILITATIVE.
- 10% DI SCONTO SULLA LINEA COSMETICA ALL'ACQUA TERMALE DI RICCIONE TERME CON CONSULTO ESTETICO E TEST PRODOTTI COSMETICI GRATUITO.
- PRENOTAZIONE ED ACQUISTO DIRETTO IN HOTEL DI TRATTAMENTI BENESSERE ED INGRESSI AL PERCORSO TERMALE SENSORIALE PRESSO OASI SPA DI RICCIONE TERME.
 - INGRESSO A PERLE D'ACQUA PARK.

FORMULA ALL INCLUSIVE CARD

CONTATTA GLI HOTEL DEL CLUB E SCOPRI TUTTI I VANTAGGI

Club **Hotels**
RICCIONE
Terme



ACQUAMARINA ★★★

Via Torino, 25 - RICCIONE

Tel. 0541 691660

info@hotelacquamarina.com

www.hotelacquamarina.com



ANTIBES ★★★

Via Monteverdi, 4 - RICCIONE

Tel. 0541 644292

info@hotelantibes.com

www.hotelantibes.com



BORGHESI ★★★

Via A. Volta, 10 - RICCIONE

Tel. 0541 602164

info@borghesihotel.it

www.borghesihotel.it



DERBY ★★★

Via Michelangelo, 20 - RICCIONE

Tel. 0541 602150

info@derbyriccione.it

www.derbyriccione.it



FORMULA ALL INCLUSIVE CARD

CONTATTA GLI HOTEL DEL CLUB E SCOPRI TUTTI I VANTAGGI

HARRY'S ★★★

Viale Bramante, 10- RICCIONE

Tel. 0541 691400

info@hotelharrys.com

www.hotelharrys.com



LA CAPPUCCINA ★★★

Via Zandonai, 21- RICCIONE

Tel. 0541 643338

info@hotellacappuccina.com

www.hotellacappuccina.com



LIDO EUROPA ★★★

Viale C. Colombo, 18 - RICCIONE

Tel. 0541 694951

info@hotellidoeuropa.com

www.hotellidoeuropa.com



NEGRESKO ★★★

Via Ugo Bassi, 15 - RICCIONE

Tel. 0541 601114

info@negrescohotel.it

www.negrescohotel.it



FORMULA ALL INCLUSIVE CARD

CONTATTA GLI HOTEL DEL CLUB E SCOPRI TUTTI I VANTAGGI

Club **Hotels**
RICCIONE
Terme



RESIDENCE AMBRA ★★★

Via F.lli Cairoli, 3 - RICCIONE

Tel. 330 752488

info@residenceambra.it

www.residenceambra.it



TULIPENAZIONALE ★★★

Via Colombo, 9 - RICCIONE

Tel. 0541 606863

info@tulipenazionale.it

www.tulipenazionale.it



UNION ★★★

Via Canova, 9 - RICCIONE

Tel. 0541 602439

info@hotelunionriccione.com

www.hotelunionriccione.com



VENUS ★★★

Via S. Francesco, 14 - RICCIONE

Tel. 0541 641482

hvenus@libero.it

www.hvenus.com



FORMULA ALL INCLUSIVE CARD

CONTATTA GLI HOTEL DEL CLUB E SCOPRI TUTTI I VANTAGGI

AMATI ★★

Via Colombo, 10 - RICCIONE
Tel. 0541 1831811
info@hotelamati.com
www.hotelamati.com



BOLOGNESE BELLEVUE ★★

Via San Martino, 3 - RICCIONE
Tel. 0541 600716
info@hotelbolognesericcione.it
www.hotelbolognesericcione.it



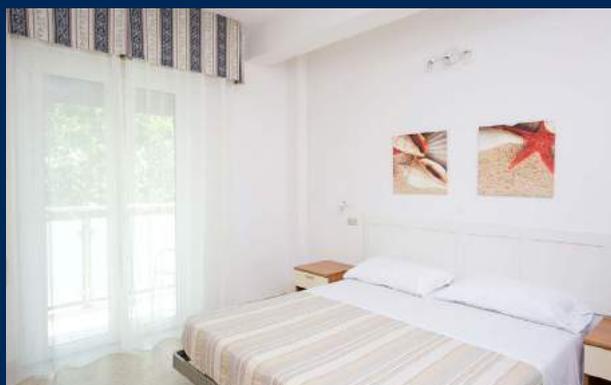
DORIA ★★

Via Gramsci, 112 - RICCIONE
Tel. 0541 601607
info@hoteldoriariccione.it
www.hoteldoriariccione.it



HELIOS ★★

Via Michelangelo, 18 - RICCIONE
Tel. 0541 602068
info@heliosriccione.com
www.heliosriccione.com



FORMULA ALL INCLUSIVE CARD

CONTATTA GLI HOTEL DEL CLUB E SCOPRI TUTTI I VANTAGGI

Club **Hotels**
RICCIONE
Terme



MARILENA★★

Viale Parini, 5 - RICCIONE

Tel. 0541 692924

info@hotelmarilena.it

www.hotelmarilena.it



MONICA★★

Viale Chiesa, 8 - RICCIONE

Tel. 0541 606814

info@hotelmonicariccione.it

www.hotelmonicariccione.it



MORENA★★

Via Rapisardi, 7 - RICCIONE

Tel. 0541 647682

info@hotelmorenariccione.it

www.hotelmorenariccione.it



MYOSOTIS★★

Via San Martino, 29 - RICCIONE

Tel. 0541 691200

info@hotelmyosotis.it

www.hotelmyosotis.it



FORMULA ALL INCLUSIVE CARD

CONTATTA GLI HOTEL DEL CLUB E SCOPRI TUTTI I VANTAGGI

NASCENTE ★★

Via Michelangelo, 25 - RICCIONE
Tel. 0541 602056
www.nascente.it
info@hotelnascente.it



SAN MARTINO ★★

Viale San Martino, 5 - RICCIONE
Tel. 0541 600790
info@hotelsanmartino-riccione.com
www.hotelsanmartino-riccione.com



SOLITUDE ★★

Via N. Sauro, 43 - RICCIONE
Tel. 0541 600801
info@hotelsolitude.it
www.hotelsolitude.it



VILLA AIDA ★★

Via Colombo, 13 - RICCIONE
Tel. 0541 606865
www.hotelaidariccione.it
info@hotelaidariccione.it



FORMULA ALL INCLUSIVE CARD

CONTATTA GLI HOTEL DEL CLUB E SCOPRI TUTTI I VANTAGGI



ITALIA ★

Via San Martino, 52 - RICCIONE

Tel. 0541 600812

www.hotelitaliamare.it

info@hotelitaliamare.it

SALI A BORDO! TI PORTIAMO GRATIS A RICCIONE TERME E PERLE D'ACQUA PARK

INFO E ORARI SU WWW.RICCIONETERME.IT



ESTATE DI MUSICA, SPORT, DANZA E COLORI

CON MUSICA, INTRATTENIMENTO, CULTURA E SPORT RICCIONE INTRATTERÀ I SUOI OSPITI PER L'INTERA STAGIONE BALNEARE, TRASFORMANDO PIAZZE, GIARDINI E SPIAGGIA IN SUGGERITIVE ARENE. SONO DECINE GLI APPUNTAMENTI IN CALENDARIO, NE RIPORTIAMO ALCUNI DA NON PERDERE.

DI NIVES CONCOLINO

DIG, DOCUMENTARI INCHIESTE GIORNALISMI

Dall'1 al 3 giugno al Palazzo del Turismo. In programma workshop, mostre, performance, proiezioni, incontri con ospiti internazionali e premiazioni. Sono 220 i lavori di videogiornalismo investigativo e reportage in concorso giunti da 22 Paesi per il Dig Award. In giuria dodici professionisti di nove nazionalità, presieduti dal reporter statunitense Jeremy Scahill, due volte vincitore del prestigioso George Polk Award. www.associazionedig.org

GIRO D'ITALIA UNDER 23

Venerdì 8 giugno. I ciclisti in partenza da Piazzale Ceccarini, sfrecceranno nel centro di Riccione per poi continuare il percorso lungo le strade di Coriano, Rimini, Santarcangelo e altre località della Romagna. www.giroditaliau23.it

NOTTE CELESTE

Il 23 giugno nello stabilimento termale in viale Torino. La grande festa, si svolge in contemporanea in ventitré località termali dell'Emilia Romagna, intrecciando musica, intrattenimento, benessere e wellness. www.lanotteceleste.it

CINEDONNA

Dal 27 al 30 giugno al Cinepalace. La rassegna a cura di Giometti Cinema prevede proiezioni e incontri con le protagoniste del cinema italiano, tra le quali Cristiana Capotondi, Valentina Lodovini e Ambra Angiolini. Sempre a proposito di cinema, torna la rassegna estiva Cinema in giardino, nell'arena accanto al Centro della Pesa. www.cinedonna.it

NOTTE ROSA

Il Capodanno dell'estate. Venerdì 6 luglio Riccione e le altre località della riviera romagnola, dal tramonto di venerdì e per tutto il week-end, su 110 chilometri di costa

propongono centinaia di eventi, concerti nelle piazze, feste in spiaggia, spettacoli, animazione per bambini, fuochi d'artificio e particolari allestimenti. Il tutto all'insegna dello slogan Pink your life. www.lanotterosa.it

FESTIVAL DEL SOLE

Dall'1 al 7 luglio nelle arene sul lungomare. La maggiore rassegna di ginnastica internazionale nel bacino del Mediterraneo coinvolge 5.000 atleti provenienti da tutto il mondo. In programma esibizioni di corpo libero e aerobica, acrogym e acrobatica, ginnastica ritmica e artistica, danza classica e moderna, hip-hop e funky. www.festivaldelsole.it

CINÉ

Giornate estive di cinema, dal 2 al 5 luglio al palacongressi. In programma prime visioni dei film in uscita fino a Natale, anteprime esclusive, happening e red carpet con decine di attori, registi e produttori cinematografici. Tra gli eventi collaterali l'attesissimo CinèCiak d'oro che premia big della commedia. www.cinegiornate.it

COLOR RUN.

14 luglio con partenza da Piazzale Roma. Organizzata da Rcs Sport-Rcs Active Team si divide in quattro tappe tra le quali quella riccionese. La "fun race" è una corsa non competitiva che si svolge in un contesto ricco di colori, musica, festa ed allegria. www.thecolorrun.it

RICCIONE ESTATE DANZA

Dal 16 al 20 luglio al Palazzo del Turismo e palacongressi. Ospite d'onore e presidente di giuria della categoria danza classica è Carla Fracci. Attesi 38 docenti e coreografi di fama internazionale per oltre 90 lezioni di danza classica, modern, contemporary, hip hop, laboratori e contest. Mercoledì 18 alle 21 in Piazzale Ceccarini

sfida dei giovani streedancers a colpi di hip hop nel battle freestyle. Giovedì 19 concorso Dancexperience e We Dance, campus Cruisin' per under 14. www.danzacruisinweb.com

FESTA DELLA MADONNA DEL MARE

Dal 21 e 22 luglio al portocanale. In cartellone veleggiate appuntamenti religiosi, musicali e d'intrattenimento. www.comune.riccione.rn.it

FISB - FREE ITALIAN STREETBALL

Dal 27 al 29 luglio torna l'attesissimo torneo di Street Basket più famoso al mondo. www.fisb-streetball.it

RADIO DEEJAY

Luglio e agosto in Piazzale Roma. La programmazione estiva della musica live, firmata da Linus, direttore della nota emittente, propone dirette radiofoniche dal Summer Studio ed eventi musicali intervallati al contest DeeJay on stage, talent dedicato alle band e ai cantanti. www.deejay.it

MOTOGP, GRAN PREMIO DELLA RIVIERA DI RIMINI E DI SAN MARINO

Dal 9 al 10 settembre al Misano World Circuit sfrecciano i giganti del motociclismo, a partire dai conterranei Valentino Rossi e Mattia Pasini. www.motogp.com



FORMULA HOTEL

CONTATTA DIRETTAMENTE GLI HOTEL
NOSTRI PARTNER PER PRENOTARE LA TUA VACANZA
DI BENESSERE, SALUTE E RELAX TERMALE!

Li trovi su www.riccioneterme.it nella sezione "dove soggiornare".



BOEMIA ★★★★★

Viale Gramsci, 87 - RICCIONE
Tel. 0541 697082
www.hotelboemia.com



AMBASSADOR ★★★

Via Nino Bixio, 18 - RICCIONE
Tel. 0541 600861
www.ambassadorhotel.net



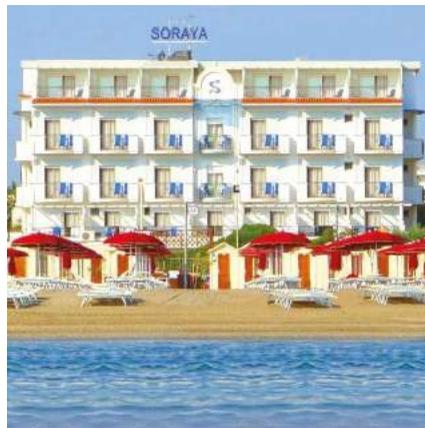
AUGUSTUS ★★★

Litoranea Nord, 67 - MISANO A.
Tel. 0541610626
www.augustusmisano.it



GAUDIA ★★★

Via Volta, 9 - RICCIONE
Tel. 0541 602166
www.hotelgaudia.com



SORAYA ★★★

Via Torino, 27/A - RICCIONE
Tel. 0541 600917
www.sorayahotel.it



ALA ★★

Via Trento Trieste, 112 - RICCIONE
Tel. 0541 601550
www.hotel-ala.com

CHIRURGIA E TERME

ALLUCE VALGO E LE PATOLOGIE DELL'AVAMPIEDE LE COMUNI DOMANDE DEL NOSTRO PAZIENTE.

RISPONDE IL **DOTT. GOFFREDO MONTAGNA**, RESPONSABILE DELLA CHIRURGIA DEL PIEDE E DELLA MANO PRESSO L'OSPEDALE PRIVATO ACCREDITATO "SOL ET SALUS" DI RIMINI E "MALATESTA NOVELLO" DI CESENA. CONSULENTE PRESSO RICCIONE TERME

DOTTORE PUÒ DARCI ALCUNE DELUCIDAZIONI IN MERITO AL COMUNE PROBLEMA DELL'ALLUCE VALGO, UNA DELLE PATOLOGIE PIÙ DIFFUSE A CARICO DEL PIEDE?

E' caratterizzato da una deformità del primo dito (l'alluce) che comporta una deviazione laterale della falange. La deformità dell'alluce valgo, la cosiddetta "cipolla", si associa spesso a dolore e a deformazioni del secondo e terzo dito, definiti "a martello", questo comporta spesso una sensazione dolorosa in corrispondenza delle ossa metatarsali e a ripercussioni sull'articolazione dell'anca e sulla colonna vertebrale.

QUALI SONO LE CAUSE SCATENANTI CHE PORTANO A QUESTA PROBLEMATICA?

La causa dell'alluce valgo può essere primaria o congenita (familiarità) con la tendenza a svilupparsi nell'età. Può avere origine secondaria o acquisita come nelle forme rachitiche, infiammatorie, infettive, traumatiche. Una responsabilità notevole può essere attribuita a modelli di calzature inadeguati alla fisiologia del piede, scarpe con tacco alto o strette in punta che lo costringono a una posizione innaturale.

QUINDI LA SCELTA DELLE CALZATURE ADEGUATE È DI FONDAMENTALE IMPORTANZA?

Il primo consiglio da fornire è assolutamente di ricorrere a calzature adeguate. La scarpa migliore per la salute del piede è quella che riprende la sua forma naturale, che fornisce sostegno all'arco plantare e presenta una tomaia morbida e, se proprio vogliamo il tacco, che non superi i cinque centimetri. Quale misura preventiva, lo

specialista può suggerire anche plantari o calzature ortopediche che hanno lo scopo di evitare un sovraccarico della parte anteriore del piede o consigliare interventi di fisioterapia. Tutte queste soluzioni possono rallentare il processo in corso ma, purtroppo, non sono in grado di farlo regredire.

QUANDO È NECESSARIO RICORRERE ALL'INTERVENTO CHIRURGICO?

Quando il disturbo diventa sintomatico e si vuole risolvere il problema in modo definitivo. Esistono diverse tecniche per il trattamento dell'alluce valgo: alcune agiscono sull'osso, altre sulle parti molli e altre ancora su entrambi.

OGGI SI SENTE SPESSO PARLARE DI TECNICHE MINI-INVASIVE O PERCUTANEE, (LA TECNICA DEI "BUCHINI") COSA PUÒ DIRCI SULL'ARGOMENTO? QUALI SONO I RISULTATI?

Ottimi! Quando la tecnica è usata da mani esperte, da chirurghi specializzati nella chirurgia del piede, da chirurghi che sono passati attraverso la tecnica tradizionale. Se ci sono queste premesse, come dice il Prof. Pisani (Mastro di tutti i chirurghi del piede Italiani) la si può considerare una "evoluzione della tecnica a cielo aperto".

ALLORA CI PARLI DELLA NUOVA TECNICA PERCUTANEA.

Oggi io mi permetto di classificare meglio le tecniche per operare l'alluce valgo e i problemi dell'avampiede: la tecnica percutanea classica (la tecnica dei buchini) è senza dubbio una risposta eccellente a tali patologie, la percentuale di buoni risultati sta attorno al 90 % dei casi trattati. La chirurgia percutanea è una tecnica rivoluzionaria che permette la correzione dell'alluce valgo e di tutte le deformità dell'avampiede, mediante

l'uso di piccole frese che, attraverso un forellino della cute, raggiungono l'osso effettuando minime resezioni ossee (piccole fratture). Non si usano mezzi di sintesi quali viti e fili metallici ed il carico è immediato, si riattiva da subito la circolazione e riduce ulteriormente il rischio di complicanze, accelerando il recupero funzionale.

CHE ANESTESIA SI USA PER QUESTI INTERVENTI?

Si addormenta solo il piede. Si eseguono 5-6 iniezioni nella caviglia. Se qualche paziente si sentisse particolarmente ansioso, si può associare a questa anestesia locale, l'assunzione di farmaci rilassanti, che renderanno l'intervento senza nessun traumatismo psicologico.

COME SARÀ NECESSARIO COMPORTARSI NEL PERIODO POST OPERATORIO?

In Italia come in tutto il mondo, si eseguono in regime di Day hospital, si concede il carico immediato con la scarpa post operatoria. Frequentemente l'alluce valgo si trova associato a patologie da trattare contemporaneamente come dita a martello, metatarsalgia, quinto dito varo, quinto dito sovraddotto.

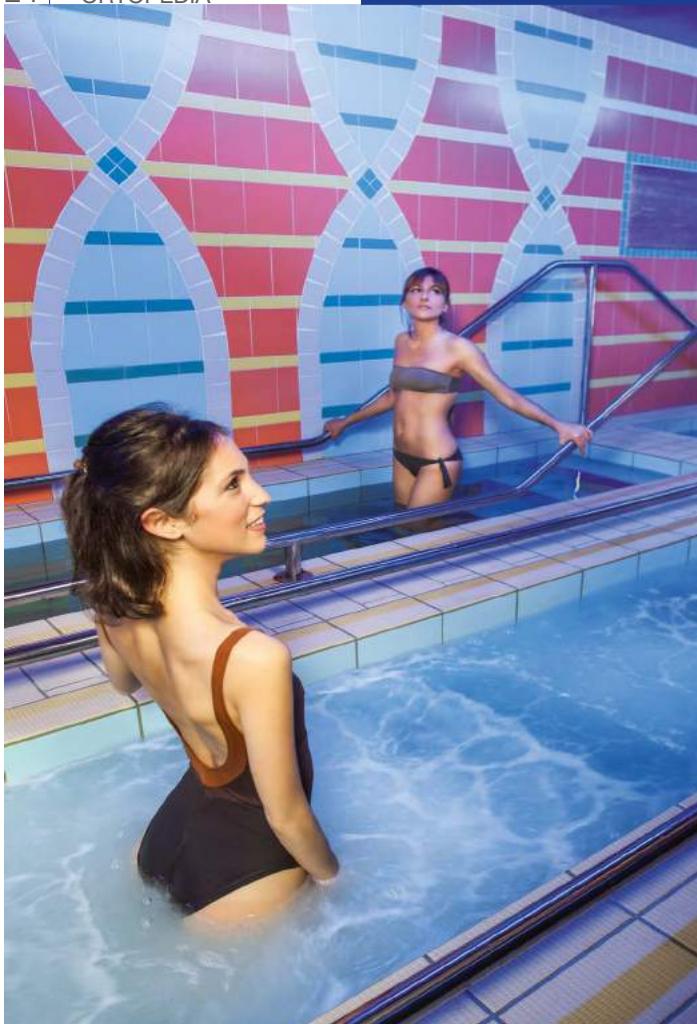
I timori riguardo all'intervento (che sia molto doloroso, che la deformità si riformi) oggi sono infondati: il dolore post-operatorio è ben controllato (molti pazienti si stupiscono di aver sofferto poco o di non aver sofferto affatto); il paziente cammina dal giorno stesso dell'intervento o dal giorno dopo con apposita scarpa detta "post operatoria"; dopo due-tre settimane indossa scarpe da ginnastica o larghe e comode, per circa 30 gg. A 3 mesi può riprendere lo sport ed il ballo. L'intervento può essere effettuato anche in persone anziane. Le recidive sono molto diminuite, grazie all'uso delle nuove tecniche. Il post operatorio è un momento fondamentale con l'utilizzo della tecnica mininvasiva. Se il paziente non è seguito attentamente e puntigliosamente il risultato può essere invalidato. Sarà fondamentale eseguire correttamente i bendaggi funzionali che garantiscono il mantenimento della correzione del piede.

Sempre faccio seguire trattamenti fisioterapici, fondamentali nel facilitare lo sgonfiarsi del piede e la ripresa di un cammino corretto. **La novità, l'idea che ci ha coinvolto ultimamente è il percorso rieducativo termale.**

Il gonfiore, il dolore post operatorio, la difficoltà a riprendere un cammino corretto, a nostro avviso, **possono essere trattati, in maniera molto moderna ed efficace in un centro termale.** Luogo ideale per il trattamento dell'edema attraverso **il percorso vascolare e con l'assistenza di esperti fisioterapisti all'interno delle acque termali**, per riprendere un cammino e una postura corretti.

Per questo con Riccione Terme abbiamo costruito "pacchetti" particolarmente vantaggiosi ad uso dei nostri pazienti.





L'ACQUA TERMALE SULFUREA SALSO BROMO IODICA MAGNESIACA DI RICCIONE TERME, con le sue proprietà antinfiammatorie e antiedemigene, la concentrazione in sali minerali è il mezzo terapeutico ideale per la riabilitazione di qualsiasi distretto corporeo, e ancor più del piede, soggetto a stasi circolatoria e linfatica. In collaborazione con il Dott. Montagna sono stati studiati pacchetti riabilitativi ideali per le necessità primarie di un piede operato.

CHIRURGIA DEL PIEDE PERCORSI RIEDUCATIVI TERMALI

OBIETTIVI E BENEFICI

- RIDURRE IL GONFIORE
- FAVORIRE UNA POSTURA E UNA RIPRESA DEL CAMMINO CORRETTE



PERCORSO LIGHT

- COLLOQUIO CON FISIATRA
- 5 SEDUTE DI RIABILITAZIONE IN ACQUA
- 5 MANIPOLAZIONI FISIOTERAPICHE
- 5 MASSAGGI LINFODRENANTI
- 10 ACCESSI AL PERCORSO VASCOLARE



PERCORSO STRONG

- COLLOQUIO CON FISIATRA
- 10 SEDUTE DI RIABILITAZIONE IN ACQUA
- 5 MANIPOLAZIONI FISIOTERAPICHE
- 5 MASSAGGI LINFODRENANTI
- 10 ACCESSI AL PERCORSO VASCOLARE

DI CRISTINA TIBERI

UN BAGNO DUCALE

Piccole terme private dove ristorare corpo e spirito, emulando l'arte di vivere degli antichi Romani. Ne era dotata la maestosa dimora di Federico da Montefeltro, il Palazzo Ducale di Urbino, all'avanguardia per la sua epoca anche in comodità.

Per scoprirle, occorre scendere nei Sotterranei della residenza fidesca, un luogo dal fascino particolare, spoglio a un primo sguardo ma in realtà saturo del suo passato, quando quotidiano era il via vai di uomini e donne, alle prese con animali, cose e occupazioni. Qui si preparavano le pietanze destinate a soddisfare i nobili palati, si conservavano cibi, si lavava la biancheria, si sellavano cavalli.

Tra queste mura, infatti, si trovavano i servizi di palazzo: la lavanderia-tintoria, una nevia per la conservazione degli alimenti, magazzini, scuderie, alloggiamenti per la servitù, cantine, cucine e l'ambiente bagno-stufa, denominato Bagno della Duchessa, ma destinato al Duca in persona.

Tutte le attività si svolgevano avvalendosi del reticolo d'impianti tecnologici che costituivano il sistema di raccolta, depurazione e distribuzione di acqua, soprattutto piovana ma fornita anche da falde acquifere, oltre che i sistemi di smaltimento delle acque non potabili e dei rifiuti solidi e liquidi.

Ed ecco cisterne disposte in diversi livelli del palazzo, tubature, pozzi, vasche, filtri, pozzetti, scivoli, che formavano, in pratica, la complessa opera d'ingegneria attribuita a Francesco di Giorgio Martini.

All'architetto senese si associa anche la progettazione del bagno ispirato alle terme romane. Questa zona riservata alla cura del corpo, il Duca la raggiungeva dal suo appartamento e dallo studiolo, passando per lo stanzino del guardaroba e scendendo la scala a chiocciola all'interno di un torrione, che fungeva da collegamento privato tra i piani della residenza.

Il bagno vero e proprio si distingue per una vasca a gradini che, in origine, era alimentata con acqua calda tramite tubature collegate a un grande camino della cucina, mentre l'acqua fredda era convogliata da una conduttura allacciata ai filtri della cisterna collocata sotto il cortile d'onore.

Il restauro dei Sotterranei ha consolidato la teoria che dal vano con volta a botte, di cui fa parte la stanza con la vasca, è stato ricavato un calidarium di romana memoria: è un ambiente con riscaldamento a ipocausto, una tecnica che prevede l'inserimento di braci in intercapedini sotto il pavimento e nelle pareti. Le braci, ma anche l'acqua calda, erano assicurate

da un forno individuato in un adiacente locale, gestito a turno da addetti. I pensieri di questi servitori, affidati a dei graffiti, e le mura annerite dalla fuliggine fanno supporre che il tepore in questi luoghi non difettesse mai e fosse costante il loro utilizzo.

Fa parte della zona bagno anche un'area spogliatoio, formata da un ambiente con camino e una stanzetta provvista di un lavabo in pietra serena, ornato da due delfini e una testa di fiera, dove individuare il tepidarium.

Il complesso «bagno-stufa» pare abbia subito già dal XVI secolo modifiche nel funzionamento, fino a cadere in disuso. Tuttavia, come ogni elemento di questa «città in forma di palazzo», per citare il Castiglione, ne resta inalterato il potere di evocare un mondo e un tempo appassionanti.



PHOTO COURTESY OF GALLERIA NAZIONALE DELLE MARCHE

CAMINO-FORNO E IMBOCCO
INTERCAPEDINE
PALAZZO DUCALE, URBINOLAVABO
PALAZZO DUCALE, URBINO

L'AGENDA DI PETRIANO & DINTORNI

GIÒ POMODORO - PANTA REI - MOSTRA
Urbino, Palazzo Ducale, sino al 15 luglio

54ª MOSTRA INTERNAZIONALE DEL NUOVO CINEMA
Pesaro, 16 - 23 giugno

IL MONTEFELTRO E L'ORIENTE ISLAMICO- MOSTRA
Urbino, Palazzo Ducale, 23 giugno - 30 settembre

SAGRA DELLA CRESCIA SFOGLIATA
Castelcavallino (Urbino), 23 - 24 giugno

URBINO TEATRO URBANO
Urbino, 1 - 7 luglio

**FESTIVAL INTERNAZIONALE DEL BRODETTO
E DELLE ZUPPE DI PESCE**
FANO, 5 - 8 LUGLIO

FRANCESCO CARNEVALI - MOSTRA
Urbino, Casa Natale di Raffaello, 8 luglio - 16 settembre

URBINO MUSICA ANTICA - FESTIVAL INTERNAZIONALE
Urbino, 19 - 28 luglio

ASSEDIO AL CASTELLO
Gradara, 21 - 22 luglio

FESTIVAL GALLO D'ORO - RASSEGNA CANORA
Gallo di Petriano (PU), 27 - 28 luglio

ROSA A GABICCE - FESTIVAL CULTURALE
Urbino, 4 - 6 agosto

FESTA DEL DUCA
Gabicce Mare, 27 luglio - 3 agosto

ROSSINI OPERA FESTIVAL
Pesaro, 11 - 23 agosto

FESTA DELL'AQUILONE
Urbino, 1 - 2 settembre

GUSTO POLIS
Gabicce Mare, 6 - 9 settembre

BIOSALUS FESTIVAL
**FESTIVAL NAZIONALE DEL BIOLOGICO
DEL BENESSERE OLISTICO**
Urbino, 6 - 7 ottobre

MUSEO DEL BALÌ SCIENCE CENTER TRA ASTRONOMIA EDUCAZIONE SCIENTIFICA E STORIA

Un maestoso edificio immerso nel verde, a circa 15 chilometri dalla costa adriatica nel piccolo borgo di Saltara, il Museo Villa del Balì, ha una superficie di oltre duemila metri quadrati e un'ampia zona all'aria aperta che lo circonda. "vietato non toccare" è il motto del museo, valido in particolare all'interno della parte espositiva con postazioni interattive che mostrano in modi sorprendenti e divertenti diversi principi scientifici. un planetario ottico permette l'osservazione di una simulazione più che realistica della volta celeste, a qualsiasi ora del giorno e in condizioni di visibilità ottimale. all'esterno della villa è situato invece il vero e proprio osservatorio astronomico, unico in Italia a utilizzare anche un radiotelescopio per scopi divulgativi e didattici. Quarantamila sono i visitatori annuali, il settantacinque per cento dei quali sono studenti. portatore di una missione educativa e culturale fondamentale, il museo offre un ampio ventaglio di attività ed eventi in cui divertimento, partecipazione e cultura scientifica si intrecciano in un modo innovativo capace di attrarre tutti i tipi di pubblico e tutte le fasce di età.

Grazie alla sinergia tra il Museo del Balì e Perle d'Acqua Park puoi risparmiare due euro sul costo ingresso giornata intera adulto: conserva il biglietto di una delle due realtà e usalo come riduzione sull'altra!



LA PELLE PUÒ PARLARE DELLO STATO DI SALUTE DEL NOSTRO CORPO.

DOTT.SSA M. A. MASCHERPA
DIRETTORE SANITARIO
RICCIONE TERME GROUP

Alle terme, i bagni con acqua termale sulfurea salso bromo iodico magnesiaca trovano indicazione nella cura di diverse patologie cutanee molto diffuse come psoriasi, eczemi, acne, dermatiti atopiche e seborroiche, secchezza e prurito.

Gli effetti esfolianti e di stimolazione di rinnovo cellulare, uniti all'azione antinfiammatoria di tali acque, consentono un evidente miglioramento della sintomatologia e dell'aspetto della cute, favorendo non solo la salute fisica, ma anche il benessere psicologico dei pazienti; la socialità e i rapporti interpersonali sono infatti spesso compromessi nei pazienti con alterazioni che coinvolgono la sfera estetica.

Poiché le evidenze scientifiche confermano una stretta relazione tra alimentazione e patologie dermatologiche Riccione Terme, da sempre attento alle innovazioni scientifiche e a terapie che possano agire sinergicamente alle cure termali, propone un nuovo approccio interdisciplinare e mirato ai i suoi pazienti con problematiche della pelle: oltre alla visita termale sarà infatti possibile, dietro appuntamento, usufruire gratuitamente di:

- **CONSULENZA DERMATOLOGICA**
- **COLLOQUIO CON LA NUTRIZIONISTA**

In modo da avere consigli per potenziare e consolidare i risultati ottenuti con il ciclo di cure termali.





LA NUOVA LINEA COSMETICA DI RICCIONE TERME PER LA CURA E LA BELLEZZA DEL VISO

Riccione Terme ha creato una nuova Linea Cosmetica Viso, ogni singolo prodotto è stato studiato per apportare i migliori benefici ad ogni tipo di pelle.

CREMA VISO MULTIATTIVA NUOVA LUCE

Associa due ingredienti noti per le loro proprietà antiossidanti: l'estratto di Melograno, ricco di polifenoli e il coenzima Q10 che migliora il rilascio dell'ossigeno nelle cellule. Un ottimo alleato per combattere l'invecchiamento e prevenire le macchie cutanee.

CREMA VISO SENSITIVE BIO

Particolarmente indicata per pelli sensibili e con couperose. Ricca di Calendula, Aloe, Fiordaliso, Olio d'Oliva e Burro di Karité, noti per le loro proprietà lenitive, idratanti e protettive, si prendono cura delle pelle in maniera naturalmente dolce.

CREMA VISO BOUQUET DI ROSE E BAGLIORE

Ottima per un trattamento antiage naturale. Al suo interno un vero e proprio "bouquet" che apporta benessere e bellezza: 3 Rose; Canina, Damascena e Mosqueta dall'azione lenitiva e vellutante e il Burro di Karité per mantenere la pelle morbida e tonica.

CREMA VISO ELISIR DELLA REGINA

Ricca di latte d'asina e olio extravergine di oliva particolarmente indicata per pelli secche ed asfittiche. Contiene vitamine A,B,C,D,E, e Omega 6 dalle proprietà nutrienti, antiossidanti e vellutanti.

CREMA VISO HYDRA ALOE

Fresca e leggera, l'ingrediente principale è il succo di Aloe Bio ricco in aminoacidi, vitamine e minerali, un ottimo nutriente per la pelle. Contiene Olio di Mandorle Dolci e Burro di Karité che lasciano la pelle elastica e luminosa.

CREMA VISO CREMOSA

Racchiude la forza delle sostanze preziose contenute nell'Olio Extravergine di Oliva Bio ricco di polifenoli, che prevengono l'invecchiamento cellulare. Il Fiordaliso e l'Aloe donano la giusta nota di freschezza, è indicata per pelli secche o come crema da notte.

SIERO TONIC

Questo siero dalla texture vellutata con un'alta percentuale di Acido Jaluronico e Collagene Marino è stato ideato per essere un alleato quotidiano della bellezza della pelle e per contrastare con un semplice gesto la comparsa dei segni del tempo.

INTENSE CONTORNO OCCHI

Soffice e leggera emulsione ricca di estratto di Ciliegio, Oli di Argan e Macadamia, dalle proprietà rigeneranti ed ultra-idratanti. Contrasta il rilassamento cutaneo e le rughe d'espressione mantenendo giovane e radioso lo sguardo.

Presso gli shop di Riccione Terme si possono effettuare test gratuiti e personalizzati.

La cosmesi di Riccione Terme è in vendita anche online su www.riccioneterme.it



Le fonti termali di acqua sulfurea, a due passi dal mare.



Un luogo per amare se stessi, dove ritrovare il proprio benessere psicofisico.



Il grande parco all'aperto ideale per il divertimento ed il relax.



Relax, divertimento e benessere in riva al mare.



Stabilimento termale a Petriano, un percorso tra salute e benessere a pochi km da Urbino.



All inclusive Terme e Hotel con confort e vantaggi.



Sala Polivalente: eventi, conferenze e convegni.



TERME CLASSIFICATE 1° LIVELLO SUPER
Tutte le cure effettuate con acque termali delle proprie fonti.



RICCIONE TERME S.p.A.

Viale Torino 4/16 - 47838 Riccione (RN) - Tel. 0541 602201 - Fax 0541 606502 - www.riccioneiterme.it - info@riccioneiterme.it

TERME DI RAFFAELLO

Viale San Gianni, 7 - 61020 Petriano (PU) - Tel. 0722 355111/355003 - Fax 0722 355867 - www.termediraffaello.it - info@termediraffaello.it

COLLABORATORI

NIVES CONCOLINO, CRISTINA TIBERI, DOTT.SSA MARA ANGELA MASCHERPA,
DOTT. LUCA DE SIENA, DOTT. GOFFREDO MONTAGNA, DOTT. FRANCESCO KEN MARISI, SILVIA PICCIONI, RAFFAELLA BRIGIDI,
GRAFICA: PEPITA FACTORY - STAMPA: LA PIEVE POLIGRAFICA EDITORE SRL - FOTO DI COPERTINA BY PRESS BMW GROUP - FOTO PAG. 8, 9, 23, 24, 26 BY FREEPIK

PERLE D'ACQUA

Periodico Medico Scientifico - Aut. Trib. Rimini n. 4/2005 del 12/04/05 - Proprietà: Riccione Terme S.p.A. - Editore: Riccione Terme S.p.A. - Direttore Responsabile: Roberta Piccioni

REDAZIONE

Viale Torino, 4/16 - 47838 Riccione RN - Tel. 0541 602201 - Fax 0541 606502 - info@riccioneiterme.it